

MARCIA LUDICO-MOTORIA **26 GIUGNO 2016** MONTAGNANA (PD)



www.corrilemura.it





3^A EDIZIONE Quattro passi paMontagnana

MARCIA LUDICO-MOTORIA **26 GIUGNO 2016** MONTAGNANA (PD)

Manifestazione ludico-motoria a passo libero aperta a tutti su percorsi di Km 7 - 11 - 16 - 21 organizzata da A. S. D. CORRI LE MURA CORRI in collaborazione con G.P.D. SALCUS e approvata dalla FIASP, comitato di Padova, con nota nº PD040 del 15/03/2016 (dirigente FIASP Visentin Federico, ai timbri ASD Corri le Mura Corri) valevole per i concorsi nazionali FIASP ed internazionali IVV

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Visentin Gimmj > T 334 3351235 Missaglia Andrea > T 335 7277515 **Voltolin Diego** > T 346 5232862 www.corrilemura.it corrilemuracorri@gmail.com

ISCRIZIONI

Per i Gruppi entro le ore 20:00 di sabato 25/06 con ritiro cartellini prima della partenza, previa presentazione lista di Gruppo.

Per i singoli entro l'orario di partenza previsto, presso il tavolo iscrizioni "SINGOLI".

Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, solamente per i non tesserati FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la magqiorazione di €0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/10/2011 - G U nº 296/2010



PROMOTORI FINANZIARI

Credempoint di Montagnana

Via dei Montagnana, 8a Montagnana (PD) Tel. 0429 800693 Fax 0429 83281

Scavi Demolizioni Sottofondi Capannoni

Piazzali con materiali inerti

Lavorazione materiale di risulta

Noleggio di cassoni scarrabili per la raccolta di materiale inerte



www.marchioroscavi.it

e.mail:amarchioromovterra@libero.it

Via Lombardia, 1/3

Tel. e Fax **0429 81715** Antonio 335 8259821

35044 **MONTAGNANA** (PD)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Con riconoscimento

€ 2,50 (*€ 3,00 per i non tesserati FIASP*)

Senza riconoscimento

€ 1,50 (€ 2,00 per i non tesserati FIASP)

Tali somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo Decreto Presidente della Repubblica (D.P.R). 633/72 e successive modificazioni, i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente dépliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma i lettera A-B- del Decreto Legislativo (D.Lgs). 460/97 e Art. 148 ex 111 comma 1 e 3 del Testo Unico Imposte sui Redditi (TUIR).

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE

2 confezioni da 500 grammi pasta di semola del **Pastificio Artigiano Passilongo** di Bovolone (VR).

RICONOSCIMENTO AI GRUPPI

Premi vari in natura con minimo 12 partecipanti. I Gruppi che non abbiano presentato la Lista di Gruppo al momento del ritiro dei cartellini d'iscrizione saranno retrocessi in fondo alla classifica



RITROVO

Ore 7,30 di domenica 26 Giugno 2016 presso la piazza Vittorio Emanuele II di Montagnana.

PARTENZA

Dalle ore 08:00 alle ore 09:00 dal luogo di ritrovo. Si avvisano i partecipanti che non saranno in funzione i servizi sui percorsi fino all'ora prevista di partenza.

PERCORSI

Pianeggianti misto campestre di km 7 - 11 - 16 - 21, con passaggio attraverso il Parco del Fiumicello, territorio arginale fiume Frassine, esterno ed interno cinta muraria della città

RISTORI

2 sul percorso breve - 4 sul percorso 11 Km - 5 sul percorso 16 km - 6 sul percorso lungo + altri punti acqua a discrezione dell'organizzazione e grande ristoro finale offerto ai partecipanti con la gradita collaborazione degli amici del **Gruppo Podistico Marega**.







VIALE SPALATO 5, MONTAGNANA (PD) TELEFONO 0429 81295

CONTROLLI

Controllo e timbratura cartellino lungo ogni percorso; si ricorda che potrà essere richiesta la visione del cartellino d'iscrizione anche presso i punti ristoro.

SERVIZI

Sanitario, scopa e timbrature IVV.

SEGNALAZIONE PERCORSI

Freccia verde per il percorso 7 Km Freccia blu per il percorso 11 Km Freccia rossa per il percorso 16 Km Freccia nera per il percorso 21 Km

Oltre al personale di servizio nei punti di maggiore criticità.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Ore 13,00. Avrà luogo con ogni condizione meteo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L' organizzazione non si assume alcuna responsabilità per fatti che avvengano nel corso della manifestazione stessa e che la polizza assicurativa da cui essa organizzazione è assistita è esclusivamente una polizza per responsabilità civile verso terzi degli organizzatori e che l' organizzazione considera con l'iscrizione la idoneità fisica del partecipante inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs n° 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme adi infortunistiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato.

Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta Organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'Organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.







WISA INTERNATIONAL Srl MONTAGNANA (PD) Telefono: 0429 804622 www.visarides.it







Via Matteotti, 20 A 35044 Montagnana (PD) Tel. 0429 804138

www.dolcefreddo.it



L'Ass. Culturale MURABILIA di Montagnana, previa presentazione del cartellino d'iscrizione della Quattro Passi par Montagnana 2016, propone:

- ORE 10.30 > Visita guidata gratuita alla città murata (prenotazione/partenza da Piazza V. Emanuele II).
- DALLE ORE 10.00 ALLE 12.30 > Ingresso omaggio al Mastio di Ezzelino (Castel S. Zeno).
- ORE 11.00 / ORE 12.00 > Visita guidata al Museo A. Giacomelli con ingresso ridotto (1,50 € a persona).



LAVAGGIO AD ACQUA E A SECCO

Lavanderia UN'ORA di Avogaro Rosanna Via Calcara - **CEREA (VR)**







corrilemura-Grri*

TUTTI I MERCOLEDÌ SERA

CORRI LE MURA CORRI

Piazza Trieste, Montagnana (PD), ore 20.30

www.corrilemura.it

Corsa e camminata di gruppo per le vie della città murata CON RISTORO FINALE









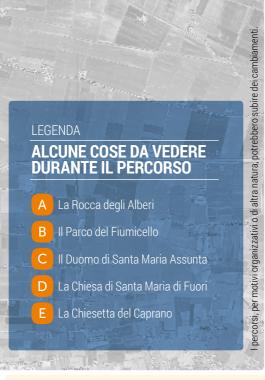




LUNEDÌ 4 LUGLIO

Partenza da **Montagnana**, volata su **Este** e arrivo a **Lendinara**

















4^A MARCIA di SOLIDARIETA

SABATO 10 SETTEMBRE MONTAGNANA (PD)

MARCIA LUDICO-MOTORIA A PASSO LIBERO CON PERCORSI DA 6 E 10 KM

Gruppo Missioni Africa opera da più di 40 anni nel Corno d'Africa a fianco di coloro che lottano per una vita dignitosa. Sabato pomeriggio, con la collaborazione di **Corri le Mura Corri,** MARCIA DI SOLIDARIETÀ. Partenza da Piazza Vittorio Emanuele di Montagnana.

MONTAGNANA, perla medievale della provincia di Padova.



Montagnana è una piccola cittadina medievale del territorio padovano situata ad una cinquantina di chilometri da importanti città d'arte venete come Padova, Verona, Vicenza e Rovigo.

Già Bandiera Arancione del Touring Club Italiano e recentemente ammessa nel Club dei Borghi più Belli d'Italia, Montagnana, con la sua cinta muraria della lunghezza di circa due chilometri, è una delle città murate meglio conservate d'Italia e d'Europa.

Le origini del borgo sono molto antiche. I primi insediamenti risalgono al IV-III millennio a.C. e già dal XII-VIII sec. a.C. in località Borgo San Zeno (a pochi passi da Porta Padova) fiorì, lungo la riva sinistra del paleoalveo del Fiume Adige, un centro abitato dai Veneti Antichi, una popolazione proveniente dall'Asia Minore dedita a caccia, allevamento, agricoltura, tessitura e lavorazione della ceramica.

In epoca romana le campagne erano abitate da medie e grandi famiglie di proprietari terrieri che vivevano in ville rustiche dedicandosi all'agricoltura. Nei pressi del corso dell'Adige, o in una delle sue numerose ramificazioni, vi era una statio, un posto di blocco e di rifornimento per le truppe romane che percorrevano la via Aemilia Altinate, antica strada romana che collegava Padova ad Aquileia passando per Altino, alle foci del fiume Sile.

Dopo la caduta dell'impero romano d'Occidente del 476 d.C., per far fronte alle invasioni dei popoli barbarici provenienti dalle terre d'Oltralpe, iniziarono ad essere erette le prime fortificazioni (certamente in legno, con palizzate, fossati, barriere naturali di rovi).

Una catastrofe naturale nel 589 d.C. segnò per sempre le sorti della città. Infatti, a seguito di una serie di alluvioni, l'Adige deviò il suo corso circa 15 chilometri più a sud lasciando nel territorio devastato solo acquitrini e paludi.

In epoca longobarda Montagnana divenne capitale della Sculdascia, un'area politica ed amministrativa ancora oggi identificabile nel territorio dei dieci Comuni della Scodosia.

Nel X sec. Montagnana fu teatro delle invasioni degli Ungari mentre nel secolo successivo divenne feudo dei marchesi d'Este, futuri Signori di Ferrara, che manterranno la loro giurisdizione sulla città sino alla fine del XIII sec. Nel Duecento la città murata legò la propria storia alla figura di Ezzelino III da Romano. Un condottiero della

Marca Trevigiana, vicario dell'imperatore Federico II di Svevia che, dopo aver incendiato le fortificazioni, divenne il signore della città.

Alla dominazione ezzeliniana si deve la costruzione dell'alta torre difensiva che sovrasta Porta Padova e nota con il nome di Mastio di Ezzelino.

In seguito, Montagnana entrò a far parte dei domini del Comune di Padova, prima, e dei Da Carrara, Signori di Padova, poi, che cinsero la città delle meravigliose mura che tuttora abbracciano il cuore della città.

Al tramonto della Signoria Carrarese, Montagnana fu conquistata dalla Serenissima Repubblica di Venezia con cui iniziò un lungo e felice periodo di quasi assoluta pace e rinascita economica di cui il Duomo di Santa Maria Assunta è il simbolo indiscusso.

Trascorsi quasi quattro secoli sotto l'egida del leone di San Marco, alla caduta della Serenissima Montagnana divenne presidio dell'esercito francese ed austriaco, seguendo sino ai nostri giorni le vicende storiche della provincia padovana.



ROCCA DEGLI ALBERI

L'imponente fortezza medievale che si innalza su Porta Legnago fu costruita nel 1360-62 dall'architetto militare Franceschin de' Schici e fu voluta dal signore di Padova, Francesco il Vecchio da Carrara, per fortificare la parte

occidentale della città murata che era la più debole, in quanto priva di torri e costruita in soli mattoni, e la più sensibile in quanto esposta alle incursioni degli Scaligeri, Signori di Verona.

In origine la Rocca degli Alberi sorgeva come un'isola circondata dai fossati esterni ed interni ed era protetta da un complesso sistema di ponti levatoi, saracinesche e portoni in legno borchiati.

IL FIUMICELLO

Il **Fiumicello** che scorre placido nel parco omonimo è un corso d'acqua artificiale scavato nel Medioevo per collegare la città murata al porto fluviale lungo le rive del vicino *Fiume Frassine*, rifornire d'acqua i mulini, irrigare prati e risaie, e soprattutto alimentare il fossato difensivo che circondava le mura medievali. Inoltre, il canale, essendo navigabile, costituiva un'importante via d'acqua per il commercio dei prodotti coltivati nelle fertili campagne (cavoli, rape, cipolle, fagioli, cereali, angurie, meloni, mele etc.) che, dal porticciolo sul fiume Frassine, raggiungevano Venezia.



DUOMO DI SANTA MARIA ASSUNTA

Edificato tra il 1431 ed il 1502, il **Duomo di Santa Maria Assunta** è la preziosa testimonianza della ricchezza e dello splendore della città murata nel periodo della dominazione veneziana.

Di gusto medievale all'esterno, internamente la chiesa ad aula unica stupisce per l'armonia e l'eleganza dello spazio.

Adornato da numerose d'opere d'arte pittoriche e scultoree, il Duomo custodisce una pala d'altare con la *Trasfigurazione di Cristo* di *Paolo Veronese*, affreschi e tele del *Buonconsiglio*, splendidi altari marmorei barocchi e due affreschi attribuiti a *Giorgione*.



CHIESA DI SANTA MARIA DI FUORI

Al termine di un viale incorniciato da alti cipressi si trova la solitaria Chiesa della Madonna di Fuori, risalente al 1504. In origine cappella laterale di una grande chiesa annessa al Convento dei Frati Zoccolanti

(così chiamati per gli zoccoli in legno che calzavano) che fu soppresso e demolito tra XVIII e XIX sec, l'edificio appare oggi come una piccola chiesetta di campagna dalla semplice facciata impreziosita da un altorilievo quattrocentesco raffigurante la Pietà.

CHIESETTA DEL CAPRANO

Nei pressi dell'argine destro del Fiume Frassine, immersa nella fertile campagna montagnanese e a pochi passi da un antico fabbricato rurale, si trova la piccola **chiesetta del Caprano**.



Si tratta di un piccolo oratorio campestre risalente ai primi anni del Seicento e costruito su commissione dei Beccari, una nobile famiglia veneziana.

La chiesetta, in origine intitolata a *Santa Maria Assunta* e oggi dedicata dalla tradizione popolare alla *Madonna del Buonconsiglio*, è molto amata dalla comunità religiosa del luogo.









Pasticceria Cuccato

Via Carrarese, 5 - Montagnana (PD) Tel./Fax 0429 81315 pasticceria.cuccato@libero.it

Chiuso il mercoledi pomeriggio



URBANA (PD)

Via del Lavoro Nord, 25 Tel. 0429 847575

www.biotecnica-servizi.it



VENDITA ASSISTENZA PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA

Via Masero, 9 Roveredo di Guà (VR) T/F 0442 86221 • Cell 348 9030653 info@roversopaolo.it



di Mario e Renzo Gemmo & C.

Piazza Martiri della Libertà, 2 Montagnana (PD) T/F 0429 82722 • ari.imm@tiscali.it





Via Campana, 7 - Montagnana (PD) Telefono 0429 82718 PROFUMERIA



VIA CARRARESE 29, MONTAGNANA (PD)

COLLISTAR CHANEL DIOT JHIZEIDO



Gastronomia Zanini | Via Matteotti, 21 Montagnana (PD) - T 0429 81465 info@gastronomiazanini.com



SPEDIZIONI • TRASPORTI • LOGISTICA

Via dell'Industria, 12 - Montagnana (PD) T 0429 81251 - info@bardonautotrasporti.it

www.bardonautotrasporti.it



guzzon impianti

IMPIANTI IDRAULICI RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO ENERGIE RINNOVABILI

Viale Trento, 69/A - Montagnana (PD) T 0429 81137 - guzzonimpianti@gmail.com



URBANA (PD) • Via del Lavoro Nord Tel. 0429 82324 • lacoopagrveneta@libero.it



Abbigliamento Tecnico per Atletica e Podismo



ESPERTI, VERSO IL TUO TRAGUARDO



HUNNINGITALIANSTILE

BADIA POLESINE (RO)
Via Danieli. 60 - matteo.finishline@gmail.com

GAZEBO, PERGOLATI
CAR BOX, TETTOIE, CASETTE

Via Cagnano, 120 POJANA MAGGIORE (VI) Cell. 349 8878122

www.woodliving.it info@woodliving.it





TERRAZZO (VR) - Via Piazza Nichesola 49 Tel. 333 2746356 / 0442 94141 francesco.baschirotto@gmail.comit

MARTEDÌ a MERLARA / GIOVEDÌ a VILLA BARTOLOMEA
VENERDÌ a TERRAZZO / SABATO a LEGNAGO



VENDITA AUTO NUOVE E USATE



Via dell'Artigianato, 20 - MERLARA PD • T 0429 844362 www.autosalonemondial.it



POJANA MAGGIORE (VI) • T/F 0444 794239 • fumisteria@gmail.com Filippo 347 3389822 • Giovanni 347 2510732







s.a.s. di MORELLO RAG. MANUELA, RAG. MARINA e C

PRODOTTI VERNICIANTI E COMPLEMENTARI PER CARROZZERIA - INDUSTRIA LINEA CASA E BELLE ARTI

CASALE DI SCODOSIA (PD) - Via Coadalbero, 84 Tel. 0429 879128 - 849548 - Fax 0429 849546 colorificiocasalese@libero.it





... con te e la tua famiglia!

MONTAGNANA Via G.Matteotti, 82





TRT GOMME di Zambotto Manuel

Via Rosa, 6 - 37040 Roveredo di Guà VR T 0442 460157 • M 329 3851529 manuel.zambotto@gmail.com

CONVENZIONATO E PUNTO TESSERAMENTO





Società Cooperativa Agricola

Largo Europa, 77 - POJANA MAGGIORE (VI) Tel. 0444 794238 / 794178 - Fax 0444 799084 info@agriberica.it - www.agriberica.it



COMMERCIO ROTTAMI FERROSI - METALLI e DEMOLIZIONI INDUSTRIALI

Via del Lavoro, 1 MONTAGNANA (PD) Tel. 0429 81061 - www.fercart.com

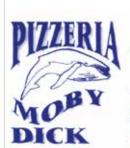


T 0429 800290





DOMOTICA CLIMATIZZAZIONE IMPIANTI FOTOVOLTAICI CABINE di TRASFORMAZIONE MT - BT ILLUMINAZIONE da INTERNI ed ESTERNI INSTALLAZIONE ANTENNE IMPIANTI ANTIFURTO VIDEOSORVEGLIANZA



CHIUSO IL LUNEDI

Via Roma, 27 36026 **Pojana Maggiore** - VI Tel. **0444 898559** Butita IVA 92342829244





S.R. 10 Saletto-Montagnana (PD) TEL. 0429 89376 - Chiuso il lunedì sera





COSTRUZIONI -

RISTRUTTURAZIONI -

COPERTURE -

BONIFICA AMIANTO -

IMPIANTI –

www.cestarocostruzioni.it

CQOP # SOA N. Att. 50A: 36/129/10/00

0429 878869 - 348 7817812

CASALE DI SCODOSIA (PD) Via Toscana, 76



NEGOZIO SPECIALIZZATO IN PRODOTTI ED ACCESSORI PER ANIMALI

MONTAGNANA - Via G. Matteotti 43



Via San Cesareo, 4 - 35044 - Montagnana (PD) Tel. 0429 81584 - centrocarnibrianza@hotmail.it



Veneta Sedie Trading S.r.l.

Via dell'Artigianato, 118 5040 Merlara (PD) Tel. +39 0429 844533

www.venetasedie.it



Via Luppia Alberi, 26 - 35044 **Montagnana** (PD) TEL. 0429 800081



Il paziente è la nostra priorità

MASSOTERAPIA E RIEDUCAZIONE PRE-POST CHIRURGICA

TECAR-TERAPIA

RIEDUCAZIONE POSTURALE

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE ED ESAMI STRUMENTALI

VISITE MEDICO SPORTIVE

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO
ALLA NASCITA







spaziomedica.it

Noventa Vicentina (VI), Via Broli, 66/C 36025 Tel. 0444 760133



Direttore Sanitario Dott. Ranaldo Davide

CONSULTING S.F.I.

diamo Valore alle persone

INFORTUNISTICA STRADALE
RECUPERO DANNI ASSICURATIVI
CONSULENZA ASSICURATIVA AD AZIENDE E PRIVATI
RESPONSABILITÀ DA ERRORI MEDICI



Seguici su Facebook

Viale Spalato, 35044 Montagnana (PD) - tel 0429 804470 - fax 0429 809662

www.csmconsulting.it

