



ESCURSIONE NATURA E BENESSERE DOMENICA 1 OTTOBRE 2023



Il **Giardino Botanico Litoraneo del Veneto**, che si trova nella penisola di Caleri a sud del litorale di Rosolina Mare nel territorio del **Parco Regionale Veneto del Delta del Po**, è costituito da diversi ambienti naturali: l'ambiente delle dune consolidate con il bosco a pineta ed il sottobosco, l'ambiente umido delle depressioni infradunali con la fauna di anfibi e di rettili, l'ambiente delle dune sabbiose con la macchia mediterranea ed infine l'ambiente delle dune mobili della spiaggia con la vegetazione di piante pioniere.

Il programma dell'escursione prevede la **visita guidata del Giardino Botanico Litoraneo del Veneto** e dintorni con Guida Naturalistica, il pranzo al sacco (a cura dei partecipanti), la **lezione di Tai Chi e Qi Gong** con insegnante qualificato e la breve visita della **foce del fiume Adige**.

PROGRAMMA

Ore 09:45 Ritrovo al parcheggio del Giardino Botanico Litoraneo a Caleri e check-in dei partecipanti.

Ore 10:15 **Visita guidata del Giardino Botanico Litoraneo** e dintorni.

Ore 12:15 Pranzo al sacco (che ogni partecipante si porterà con sé) e tempo libero per il relax.

Ore 14:00 **Lezione pratica con esercizi di Qi-Gong e di Tai-Chi** con la Maestra Wang Xiaohui. (chi non vuole fare gli esercizi, si può rilassare in spiaggia).

Ore 15:15 Spostamento (in auto) alla torre panoramica di osservazione alla foce del fiume Adige.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quote di partecipazione, comprensive di biglietto di ingresso, di visita guidata e di lezione di Qi Gong e Tai Chi:

- € 15,00 cad. per gli adulti.
- € 10,00 cad. per i ragazzi dai 13 anni ai 17 anni.
- € 7,50 cad. per i bimbi ed i ragazzi dai 6 anni ai 12 anni.
- Gratis per i bimbi fino a 5 anni.

LA PRENOTAZIONE E' NECESSARIA PER LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

IL NUMERO DI PARTECIPANTI E' LIMITATO

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI, CONTATTARE I NUMERI 377-8407205 o 328-0052556

LE ISCRIZIONI CHIUDONO MERCOLEDI' 27 SETTEMBRE 2023

L'escursione si svolgerà con la partecipazione di almeno 10 partecipanti paganti.

In caso di maltempo, l'escursione verrà rinviata a data da destinarsi.

A.R.K.A. (Associazione Ricreativa Kultura Arte)

Via Fasolato, 2/bis - 35132 Padova

Website: www.assoarka.it