



La **SETTIMANA**  
*del'* **INFORMAZIONE**  
**PSICOLOGICA**

SPERANZA \ SALUTE \ FUTURO \ PERSONA

24 NOVEMBRE > 2 DICEMBRE 2018

---

# CALENDARIO EVENTI

---

**VENEZIA**

**PADOVA**

**TREVISO**

**VERONA**

**VICENZA**

**ROVIGO**

**BELLUNO**



# IL SALUTO DEL PRESIDENTE



Cari amici che guardate con interesse alla Settimana dell'Informazione Psicologica, è con orgoglio che vi presento la quarta edizione di questa

rassegna.

Parlo di orgoglio perché dietro ad ognuno dei trecento eventi che potete leggere su questo calendario c'è almeno un professionista psicologo che mette a disposizione il proprio tempo, le proprie competenze e le proprie risorse per provare ad avvicinare le persone alla psicologia.

Il mio primo ringraziamento va dunque a tutti i miei colleghi che hanno colto l'importanza di trovare una formula semplice e interessante per coinvolgere su temi specifici chiunque ne senta il bisogno. Le tematiche sono ovviamente molto diverse fra loro, come molto diversi sono gli ambiti in cui la competenza di uno psicologo può fare la differenza nella ricerca del benessere.

Ritengo questo aspetto fondamentale perché di fronte a problemi sempre più complessi la competenza, lo studio e la professionalità sono indispensabili per provare a dare delle risposte.

A nessuno di noi verrebbe in mente di rivolgersi a qualcuno di diverso da un medico di fronte alla frattura di un braccio. Allo stesso modo quando il disagio o la voglia di stare meglio afferiscono alla sfera emotiva o relazionale è importante che il supporto sia garantito da un punto di vista

professionale e deontologico. Quattro anni fa, quando abbiamo lanciato questa rassegna, il nostro desiderio era quello di invitare chiunque avesse bisogno a non aver paura di chiedere aiuto. Nella seconda edizione abbiamo voluto concentrarci sull'importanza della psicologia nelle crisi e nelle emergenze. Lo scorso anno abbiamo presentato un sondaggio sui bisogni psicologici in Veneto in cui emergeva che quasi un quarto della popolazione della nostra regione incontra nella sua vita uno psicologo ma il bisogno inespresso è ancora molto. Quest'anno, a fianco di tutti gli eventi che vedete, l'Ordine degli Psicologi del Veneto presenterà due documentari. Il primo il 24 novembre a Venezia nel corso di un convegno sulla Procreazione Medicalmente Assistita sul supporto a chi inizia questo percorso, il secondo a metà dicembre in una giornata dedicata ai nuovi iscritti sull'importanza di un sostegno psicologico nei reparti di oncologia. Abbiamo scelto questi temi che toccano in maniera così forte la sfera intima e delicata di moltissime persone perché ci piacerebbe che il filo conduttore di questa settimana fosse la speranza.

La speranza che la strada verso il benessere ci possa ancora stupire, pur con fatiche e difficoltà; la speranza che qualcuno possa aiutarci e sostenerci. E in questo, la comunità degli psicologi, è un prezioso alleato.

**Alessandro De Carlo**  
Presidente Ordine  
degli Psicologi del Veneto

*La* **SETTIMANA**  
*dell'* **INFORMAZIONE**  
**PSICOLOGICA**

**Padova**

24 NOVEMBRE

4 DICEMBRE

**CALENDARIO**  
**EVENTI**

**24 NOVEMBRE 2018**

dalle 10.30 alle 12.00

**“FINALMENTE MAMMA...E ADESSO?”**

**ORGANIZZATORE**

D.ssa Sara Marinelli, D.ssa Samuela Sommacal

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Via dei Tigli, N° 5/A – 35125

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Relatrice: D.ssa Sara Marinelli

Moderatrice: D.ssa Samuela Sommacal

Dopo il parto, fino all'80% delle neomamme soffre di una lieve forma di tristezza, il 10/15% va incontro ad una vera e propria depressione.

Il vissuto che spesso queste mamme riportano è di “vergogna” perché ritengono che ciò che provano sia “sbagliato”, rendendo difficile anche solo parlarne. Tale esperienza è resa ancora più difficile dal fatto che dalle donne ci si aspetta che la maternità le riempia di gioia ed entusiasmo. Il che, appunto, non sempre avviene, o per lo meno la situazione può non essere così univoca. Oggigiorno però si sta assistendo ad un radicale cambio di prospettiva rispetto a tale condizione: alla depressione postpartum è stato cambiato il nome ed ora è denominata depressione peripartum o perinatale, introducendo così un importante cambiamento culturale. Guardare allo stato depressivo come ad un richiamo alla relazione permette di trovare una strada da percorrere per dare il giusto supporto a queste mamme, ed aiutarle a riappropriarsi di una rete relazionale che, al momento, sentono non sufficientemente forte, al fine di riuscire a vivere pienamente l'esperienza della maternità. Come? Scopriamolo insieme!

**PER INFORMAZIONI**

D.ssa Sara Marinelli +39 329 0344593 sara.marinelli.psy@gmail.com

D.ssa Samuela Sommacal +39 347 1527544

samuela.sommacal@ordinepsicologiveneto.it

**24 NOVEMBRE 2018**

17.00

## **L'AMORE AI TEMPI DELLE APP: DALLA FRIENDZONE AL SESSO SENZA IMPLICAZIONI**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Nicoletta Di Florio, Psicologa clinica

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

sede di "Progetto Pegaso", via Colombina, 1, Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

App dating: tutti le usano e pochi ne parlano. Utilizzate per trovare l'amore o frequentazioni più leggere, Tinder, Grindr e simili ci spingono a fare i conti con le nuove forme di relazione affettivo-sessuale, e i risvolti psicologici connessi.

In un incontro partecipativo e informale, esploreremo le dinamiche che intercorrono fra i due lati opposti dello schermo – e dell'amore.

Partecipazione gratuita, con obbligo di iscrizione.

### **PER INFORMAZIONI**

Dott.ssa Nicoletta Di Florio, +39 350 0946496

oppure diflorio.nicoletta@gmail.com

**24 NOVEMBRE 2018**

dalle 17.00 alle 18.30

## **CRESCERE LE DONNE E GLI UOMINI DI DOMANI: PAROLE E MUSICA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Laura Mainardi – Psicologa Psicoterapeuta  
e Comune di Galzignano Terme

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Auditorium via Fabio Filzi, 4 – Galzignano Terme (PD)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Una pomeriggio per affrontare il tema della violenza sulle donne a partire dalla lettura, da parte di un gruppo di lettori volontari, di un libro e dalla discussione con la sua autrice: Emanuela Canepa, che con "L'animale femmina" ha vinto il Premio Calvino. Se ne parla con gli Avvocati Silvia Bonaldi e Stefania Lunardi e con la Psicologa Psicoterapeuta Laura Mainardi. Accompagnamento musicale della violinista Elisa Voltan.

mail: [mainardi.lau@gmail.com](mailto:mainardi.lau@gmail.com)

### **PER INFORMAZIONI**

Tel 3294474440 e mail [mainardi.lau@gmail.com](mailto:mainardi.lau@gmail.com)

**24 NOVEMBRE 2018**

10.00-12.30

**USO DELL'IMMAGINAZIONE VIC NEL  
SETTING INTEGRATO. IMMAGINAZIONE,  
CORPO E SENSORIALITÀ IN TERAPIA  
SEMINARI GRATUITI SUL VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO**

**ORGANIZZATORE**

dr.ssa Marisa Martinelli, referente Gruppo VIC-Italia

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Studio Psicologia e Psicoterapia Corso delle Terme 136/C,  
Montegrotto Terme (PD)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

IMMAGINAZIONE, CORPO E SENSORIALITÀ IN TERAPIA

Visione di alcuni trailer del Film documentario di R. Assagioli:

“Lo scienziato dello spirito”

M. Martinelli: Esperienza pratica con l'immaginazione e il disegno.

INGRESSO LIBERO ma SU PRENOTAZIONE.

Studio Martinelli - Montegrotto Terme (PD), Corso delle Terme 130/C,  
info@marisamartinelli.it

**PER INFORMAZIONI**

tel. 049 2613360; cell. 333 9455084.

**24 NOVEMBRE 2018**

10.00/11.30

## **QUELLO CHE GLI UOMINI NON DICONO...**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Marianna Martini – Psicologa

Dott.ssa Amalia Prunotto – Psicologa Psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Locanda Peccatorum – Via S. Martino e Solferino 28 – 35121 (Pd)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

...e le donne non riconoscono. Viaggio nel mondo degli affetti fra machismo maschile e maschilismo femminile, relazioni difficili e ferite nascoste, alla ricerca di uno sguardo autentico che ci riconosca e ci porti verso una serenità condivisa. Interverranno A. Prunotto e R. Drago, psicoterapeuti, M. Martini e D. Duse, Psicologi.

Per le iscrizioni da parte della popolazione (è possibile organizzare anche eventi ad affluenza aperta ma in generale, per ragioni di gestione della sala, non è consigliabile)

Per iscrizioni: marianna.martini.2@gmail.com 348/4922148

amalia.prunotto@gmail.com 338/2795278

### **PER INFORMAZIONI**

m.martini.2@gmail.com 348/4922148

amalia.prunotto@gmail.com 338/2795278

**24 NOVEMBRE 2018**

dalle 9:30 alle 12:00

## **IL LEGAME DI ATTACCAMENTO GENITORI - BAMBINO: IMPARIAMO E SPERIMENTIAMO INSIEME!**

### **ORGANIZZATORE**

“Maternità in difficoltà” (un team di specialisti che promuovono servizi clinici, di supporto psicologico e di formazione)

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Centro per l'infanzia “Il mio nido”, Via Caviglia Enrico, 14 - 35138 Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Incontro teorico-esperienziale di sensibilizzazione sul ruolo dell'attaccamento come fattore di resilienza nel ciclo di vita del bambino, condotto da figure psicologiche esperte. Un laboratorio dedicato a mamme e papà di bambini da 0 a 3 anni dove viene promosso uno spazio di dialogo tra genitori e di rafforzamento del legame tra adulto e bambino.

Si raccomanda iscrizione tramite e-mail a: [info@maternitaindifficolta.it](mailto:info@maternitaindifficolta.it)

### **PER INFORMAZIONI**

tel. 392-4894248 e-mail: [info@maternitaindifficolta.it](mailto:info@maternitaindifficolta.it)

**24 NOVEMBRE 2018**

17.30 – 19.30

**DISAGIO: QUALE IMPEGNO DELLA SCIENZA PSICOLOGICA. ANALISI E RIFLESSIONI DALL'APPROVAZIONE DELLE DUE LEGGI CHE HANNO CAMBIATO IL CONCETTO DI SALUTE MENTALE IN ITALIA.**

**ORGANIZZATORE**

Centro Sociale e Culturale: Osservatorio Città di Padova;  
Associazione Pluriart

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Presso sala Anziani - Palazzo Moroni - Comune di Padova  
via del Municipio n. 1

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Per introdurre il tema dell'incontro verrà proiettato un cortometraggio di circa 8 min. "Dettagli". Sulla base delle immagini e della simbologia verrà condotta una intervista con domande ai relatori. Le argomentazioni verteranno su come è cambiata la percezione della follia o malattia mentale e quale prevenzione e cura offre la scienza psicologica.

Prof. Marco Sambin psicologo, psicoterapeuta; Prof. Luigi Pavan: psichiatra; Dott.ssa Maurizia Cattonaro Psichiatra; Dott.ssa Claudia Baccaro: psicologa, psicoterapeuta. Presenta Claudio Rampin.

Intervista al Dott. Massimo Marini psicologo e psicoterapeuta "Relazione terapeuta e relazione esoterica; affidamento alla magia?".

Coordina l'evento Dott.ssa Antonietta Sambin: Psicologa e psicoterapeuta.

Registrazione sonoro e video dell'evento per la proiezione in televisioni locale in differita.

E-mail [osservatorio.pd@gmail.com](mailto:osservatorio.pd@gmail.com). L'appuntamento è aperto alla cittadinanza fino ad esaurimento dei posti a sedere.

**PER INFORMAZIONI**

[antonietta.sambin@libero.it](mailto:antonietta.sambin@libero.it); cell. 338 7407228

**24 NOVEMBRE 2018**

11:00-12:30

## **IN CONTATTO CON LA CALMA**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Marilisa Fiorilla, Psicologa e Psicoterapeuta Funzionale in formazione, Socia della Cooperativa Co.ve. S.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova Via Savelli 11

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'evento vuole promuovere l'opportunità di vivere un'esperienza, in contatto con le proprie sensazioni verso un pieno rilassamento. L'attività della mattinata, "muoverà" il corpo e la mente per un benessere psicofisico, attraverso la sperimentazione in gruppo di tecniche neo-funzionali Antistress.

E' richiesto abbigliamento sportivo e un tappettino per poter svolgere l'esperienza più comodamente.

L'evento è ad iscrizione fino ad esaurimento posti. Si richiede mail di conferma di partecipazione, inoltre per ragioni di sicurezza della sala, al raggiungimento della capienza massima, le iscrizioni saranno bloccate.

Per iscriversi nella mail inserire nell'oggetto "partecipazione corso 24 Novembre-calma".

### **PER INFORMAZIONI**

cooperativacoves@gmail.com

Telefono 3334680305

**24 NOVEMBRE 2018**

dalle 9:30 alle 12:00

## **IL LEGAME DI ATTACCAMENTO GENITORI - BAMBINO: IMPARIAMO E SPERIMENTIAMO INSIEME!**

### **ORGANIZZATORE**

Maternità in difficoltà” (un team di specialisti che promuovono servizi clinici, di supporto psicologico e di formazione)

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Centro per l'infanzia “Il mio nido”, Via Caviglia Enrico, 14 - 35138 Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Incontro teorico-esperienziale di sensibilizzazione sul ruolo dell'attaccamento come fattore di resilienza nel ciclo di vita del bambino, condotto da figure psicologiche esperte. Un laboratorio dedicato a mamme e papà di bambini da 0 a 3 anni dove viene promosso uno spazio di dialogo tra genitori e di rafforzamento del legame tra adulto e bambino.

Si raccomanda iscrizione tramite e-mail a: [info@maternitaindifficolta.it](mailto:info@maternitaindifficolta.it)

### **PER INFORMAZIONI**

tel. 392-4894248 e-mail: [info@maternitaindifficolta.it](mailto:info@maternitaindifficolta.it)

**24 NOVEMBRE 2018**

dalle 17.00 alle 18.30

## **CRESCERE LE DONNE E GLI UOMINI DI DOMANI: PAROLE E MUSICA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Laura Mainardi – Psicologa Psicoterapeuta  
e Comune di Galzignano Terme

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Auditorium via Fabio Filzi, 4 – Galzignano Terme (PD)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Una pomeriggio per affrontare il tema della violenza sulle donne a partire dalla lettura, da parte di un gruppo di lettori volontari, di un libro e dalla discussione con la sua autrice: Emanuela Canepa, che con "L'animale femmina" ha vinto il Premio Calvino. Se ne parla con gli Avvocati Silvia Bonaldi e Stefania Lunardi e con la Psicologa Psicoterapeuta Laura Mainardi. Accompagnamento musicale della violinista Elisa Voltan.

mail: [mainardi.lau@gmail.com](mailto:mainardi.lau@gmail.com)

### **PER INFORMAZIONI**

Tel 3294474440 e mail [mainardi.lau@gmail.com](mailto:mainardi.lau@gmail.com)

**25 NOVEMBRE 2018**

17-19.15

**IL GIOCO IN COPPIA E IN FAMIGLIA:  
RECUPERARE LA DIMENSIONE  
RELAZIONALE SANA E CREATIVA, IL  
DIALOGO, LA COMPLICITÀ, IL RISPETTO  
DELLE REGOLE E DELL'ALTRO E IL  
DIVERTIMENTO**

**ORGANIZZATORE**

Dr.ssa Billeri Beatrice, psicologa e dr.Sordini Lorenzo, istruttore

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

il Patronato della Parrocchia Sacro Cuore, Via Mirabello, 35,  
35038 Torreglia PD.

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Si tratta di un pomeriggio aperto a coppie e famiglie con la possibilità di sperimentare una modalità di gioco da tavola educativo, rilassante e utile all'unione dei partecipanti che potranno collaborare e cooperare per un unico scopo oppure competere. Sordini Lorenzo esperto di gioco educativo e la moglie Billeri Beatrice, psicologa per bambini, coppie e famiglie creeranno un'atmosfera creativa ma allo stesso tempo psico-educativa spiegando anche il perché il gioco diventa uno strumento di crescita e unione ed è così importante dedicare del tempo ai bambini e alla coppia e farlo bene. I due coniugi presenteranno inoltre la loro associazione culturale e sportiva "ri-Sorgi in punta di piedi" nella quale si occupano di sostenere l'intera famiglia, come pilastro di una società sana. Dalle attività laboratoriali con le arti marziali a scopo educativo, alla danza educativa, ai gruppi di sostegno con tecniche artistiche alle consulenze psicologiche per bambini, coppie e famiglie con difficoltà relazionali. Si richiede l'iscrizione anche se l'incontro sarà gratuito.

**PER INFORMAZIONI**

lorenzogabriele84@outlook.it - 329.0114895

beabilleri@libero.it - 320.1449220

**25 NOVEMBRE 2018**

**14,30 – 18,30**

## **MINI CORSO LE EMOZIONI CHE DANNO FORMA AL CORPO**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Monica D. Introna – psicologa psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

ISTITUTO ITALIANO DI PSICO ENERGETICA NAMIR

Via Bracciano, 26 Selvazzano Dentro

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Dall'Analisi Bioenergetica e dalla Core Energetica abbiamo ricevuto l'importante contributo connesso al corpo: la forma del nostro corpo rivela i nostri vissuti infantili, già dalla vita prenatale. Sono state descritte cinque grandi categorie corporee che rivelano con immediatezza a quale struttura psicologica ognuno di noi appartiene (fuggitivo, orale, masochista, controllore, rigido); quali ferite emotive abbiamo subito da piccoli (di rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento, ingiustizia) e come ci siamo strutturati energeticamente e fisicamente per difenderci dal dolore che, per la nostra struttura dell'Io ancora in formazione, non potevamo affrontare. Da adulti però abbiamo la capacità di affrontare il nostro dolore primario e possiamo acquisire gli strumenti per “guardare” la nostra sofferenza, unico modo per superarla. In questo mini-corso esporrò la teoria delle “Cinque Strutture Caratteriali” con proiezione di slide. Seguirà la parte esperienziale, in cui ad ognuno dei partecipanti sarà offerta la possibilità di riconoscere la propria struttura caratteriale, quella indicata dalla forma che il corpo ha assunto negli anni, l'atteggiamento psicologico con cui si è difeso dalle emozioni che non riusciva a gestire, per ricevere infine indicazioni su come superare questo blocco energetico/corporeo. Lo scopo è: andare incontro ad un approccio alla vita più consono alle sue inclinazioni, ai suoi talenti, ai suoi bisogni, recuperando il contatto col suo Sé Superiore per ritrovare la felicità di una vita vissuta adempiendo a quello che in Core Energetica è chiamato “Compito della vita”. Il metodo sarà quello della “Lettura corporea allo specchio”.

### **PER INFORMAZIONI**

[monica.introna@gmail.com](mailto:monica.introna@gmail.com)

049-80.56.897 / 338-3004542

**25 NOVEMBRE 2018**

10.30/12.30

**PERDERE L'ANIMALE DOMESTICO:  
DIAMO VOCE AL DOLORE NEGATO**

**ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Marianna Martini – Psicologa

Dott.ssa Elena Alfonsi – Critica dell'arte e Tanatologa Culturale

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Casa Funeraria Brogio - Via Giacomo Matteotti 67 - 35010 Cadoneghe (Pd)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Agli animali domestici è riconosciuto un ruolo significativo, ma la società contemporanea è ancora incapace di riconoscere la sofferenza causata dalla loro morte. Affronteremo insieme il tema di un lutto non legittimato, focalizzandoci sul potere della condivisione con l'aiuto di immagini relative a opere pittoriche e scultorie di grandi artisti.

**PER INFORMAZIONI**

[marianna.martini.2@gmail.com](mailto:marianna.martini.2@gmail.com)

348/4922148

**26 NOVEMBRE 2018**

18.30

## **I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: COSA SONO? COME AFFRONTARLI?**

### **ORGANIZZATORE**

AIDAP – Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via T. Vecellio, 44

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

I disturbi dell'alimentazione nelle ultime due decadi hanno suscitato un grande interesse nei media e nella gente comune, ma tuttora costituiscono un enigma per i ricercatori e una difficile sfida per i clinici. Le loro cause non sono note, anche se un'interazione complessa di fattori biologici, psicologici e sociali sembra giocare un ruolo importante nell'aumentare il rischio del loro sviluppo. Negli ultimi anni, comunque, sono stati compiuti progressi significativi sia nella loro comprensione sia nel trattamento. La conoscenza di questo problema è ancora scarsa e in parte ciò è dovuto alla disinformazione dei mezzi di comunicazione popolari e in parte alla scadente formazione ricevuta negli anni passati da medici, psicologi e altri sanitari su questi disturbi. La conseguenza negativa è che la maggioranza delle persone – anche quelle che soffrono di questi disturbi – conosce poco questo problema. Le informazioni imprecise portano le persone affette da disturbi dell'alimentazione ad avere idee sbagliate sulle cause del loro problema, a intraprendere trattamenti non adeguati e, in alcuni casi, a scatenare o aggravare il loro disturbo. Capire cosa sono i disturbi dell'alimentazione è un mezzo efficace per partire ed affrontarli!

### **PER INFORMAZIONI**

Lucia Camporese 049/604752

lucia.camporese66@gmail.com

**26 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **OPS, MI È CRESCIUTO IL FIGLIO! GENITORI EROI ALLE PRESE CON IL CAMBIAMENTO DELLA PRE- ADOLESCENZA**

### **ORGANIZZATORE**

Eleonora Benetazzo e Donatella Lanzafame

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Sala Civica Sandro Pertini, via Roma, 39 Saonara (Pd)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'evento è rivolto a genitori ed educatori di ragazzi in età preadolescenziale e adolescenziale e affronterà alcune tematiche legate alla specifica fase di sviluppo dei ragazzi, considerando come cornice il contesto storico attuale e le sue caratteristiche, che inevitabilmente si ripercuotono nel modo di comunicare e relazionarsi anche dei genitori e dei figli.

L'evento avrà un taglio interattivo e i relatori, oltre a presentare dei contenuti, inviteranno i partecipanti a mettersi in gioco presentando i loro dubbi e riflettendo con il gruppo sulle proprie esperienze e su possibilità nuove.

Il focus sarà sulla comunicazione e sulla relazione con i figli, questi i temi trattati:

- Il cambiamento nella relazione con i figli, da un modello educativo basato sulla trasmissione di valori e regole da rispettare, ad un modello basato sulla comprensione e sull'identificazione delle ragioni dei figli;
- Il conflitto e cosa significa per i genitori discutere con i figli, affrontando il timore di rompere la relazione con loro;
- Le aspettative per il futuro dei figli e le ripercussioni di queste aspettative sui figli;
- Il tema della lontananza e vicinanza nella relazione, che oggi si gioca anche nella possibilità di restare in collegamento attraverso la rete.

L'evento intende stimolare nei genitori una riflessione circa i bisogni dei figli in questa fase di sviluppo e fornire degli strumenti per interrogarsi sulla relazione con i ragazzi, perché ognuno trovi la sua modalità per affrontare i cambiamenti e le sfide della pre-adolescenza del figlio.

### **PER INFORMAZIONI**

benetazzo.e@gmail.com 349-3210528

donatellalanzafame@gmail.com 328-4920229

**PADOVA**

**26 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **ADOLESCENZA: (D)ISTRUZIONI PER L'USO**

### **ORGANIZZATORE**

Associazione Genitorialità

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Istituto Comprensivo Statale "Briosco": Via Lippi 11 , Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

la serata, aperta alla cittadinanza, affronta il tema della comunicazione con pre-adolescenti ed adolescenti. È rivolta agli insegnanti, ai genitori e a tutti coloro che quotidianamente si relazionano con pre-adolescenti ed adolescenti.

### **RELATORI**

Dott.ssa Federica Dessolis, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale;

Dott.ssa Marta Boaretto, psicologa e psicoterapeuta sistemico familiare.

### **PER INFORMAZIONI**

3471445907

email federica.dessolis@tiscali.it

**26 NOVEMBRE 2018**

20.30

**ANSIA E STRESS: EMOZIONI E PENSIERI CHE PORTANO “FUORI CONTROLLO”. COME RITROVARE IL BENESSERE ATTRAVERSO L’INCONTRO TRA LA PSICOLOGIA E LO SHIATSU.**

**ORGANIZZATORE**

Invictus srl [www.invictus-padova.it](http://www.invictus-padova.it)

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Ponte San Nicolò (PD) Viale del Lavoro 14 presso Invictus srl

**BREVE DESCRIZIONE DELL’EVENTO**

L’incontro è rivolto agli interessati a conoscere alcune tecniche per gestire l’ansia e ritrovare il benessere per superare un periodo della vita particolarmente stressante. I relatori saranno la Psicologa e Psicoterapeuta dott.ssa Simona Lassandro e l’operatore shiatsu Gabriele Grassetto. L’ansia e lo stress hanno ricadute sul piano fisico e mentale, e possono manifestarsi attraverso sintomi come l’insonnia, aggressività, tachicardia, fino a patologie fisiche o attacchi di panico. Intervenire è fondamentale.

**PER INFORMAZIONI**

Invictus srl

Tel 0499861800

[info@invictus-padova.it](mailto:info@invictus-padova.it)

**26 NOVEMBRE 2018**

19.00

**DISORIENTAMENTI: IL DESIDERIO DI  
PRECISAZIONE NELLA PERSONA LGB.  
TRA STRESS E RESILIENZA.**

**ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Vania Calogiuri (Psicologa-Psicoterapeuta)

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Viale Cavallotti, 40 Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Incontri informativi individuali o in piccoli gruppi rivolti a persone bi/omosessuali che vivono con disagio il proprio orientamento sessuale. Un malessere a cui contribuiscono elementi sociali e culturali.

**PER INFORMAZIONI**

3405982431

**27 NOVEMBRE 2018**

18.30/20.00

## **CHI SONO? 4 TAPPE VERSO LA SCOPERTA DI ME**

### **ORGANIZZATORE**

Dottoressa Valentina Moneta, Psicologa Psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Milazzo 12, Padova

Via Firenze 16, Ponte San Nicolò (Padova)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Senti che ti piacerebbe scoprire qualcosa in più su di te?

Hai voglia di capire chi sei, confrontandoti in un piccolo gruppo?

“Chi sono?” è un breve percorso di auto-conoscenza e consapevolezza, condotto dalla Dott.ssa Valentina Moneta, Psicologa e Psicoterapeuta. Lo stare in gruppo promuove l'osservazione di se stessi, attraverso gli occhi dell'altro. E osservando l'altro nella sua individualità possiamo comprendere qualcosa in più anche sulle nostre caratteristiche distintive.

Osservo e mi osservo attraverso la relazione nel gruppo.

Il primo incontro è gratuito, in occasione della Settimana dell'Informazione Psicologica.

Per i successivi 3 incontri, è prevista una quota di partecipazione.

L'evento si terrà presso due sedi, il 27 novembre a Ponte San Nicolò e il 29 novembre a Padova, negli indirizzi indicati.

Possono partecipare, previa iscrizione, da 5 a 10 persone.

L'iscrizione è obbligatoria. Per informazioni e iscrizioni è possibile telefonare o scrivere una mail.

Calendario degli incontri:

Primo incontro: 27 novembre (Ponte San Nicolò) e 29 novembre (Padova)

Secondo incontro: 11 dicembre (Ponte San Nicolò) e 13 dicembre (Padova)

Terzo incontro: 8 gennaio (Ponte San Nicolò) e 10 dicembre (Padova)

Quarto incontro: 22 gennaio (Ponte San Nicolò) e 24 gennaio (Padova)

### **PER INFORMAZIONI**

Mail: [valentina.moneta@outlook.it](mailto:valentina.moneta@outlook.it)

Cell. 3294326571

**27 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **GESTIRE L'URGENZA PSICOLOGICA - L'IMPORTANZA DI FARE RETE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott. Brotto Chiara, Birolo Anna, Oliva Paolo

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Fontaniva, Piazza Umberto I, 35014, PD

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'intento è quello di sensibilizzare i cittadini ad una cultura del benessere psicologico, pensato come la capacità di riconoscere il proprio malessere e ricorrere tempestivamente all'aiuto del professionista, che presta il suo ascolto in maniera immediata ed efficace, fornendo anche informazioni puntuali su come usufruire della rete dei servizi.

### **PER INFORMAZIONI**

[p.s.psicologico@gmail.com](mailto:p.s.psicologico@gmail.com)

**27 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **MIAMOMANGIANDO: LABORATORIO ESPERIENZIALE DI NUTRIZIONE CONSAPEVOLE E PRESENTAZIONE DEL PERCORSO**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Agnese Corpaci, psicologa.

Co-relatore Dott.ssa Arabella Bacchin, Dietista

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

studio Heima, via Sorio, 64 Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

MiAmoMangiando è un progetto che mette insieme un approccio educativo e informativo sull'alimentazione naturale e la cura della parte emozionale e mentale, per renderci consapevoli delle nostre scelte, liberarci dai falsi miti e orientarci al meglio. Il laboratorio permetterà di sperimentare delle pratiche di nutrizione consapevole e conoscere la filosofia del percorso.

### **PER INFORMAZIONI**

agnese.corpaci@gmail.com 339/8279100

l'evento è gratuito ma prevede l'iscrizione. Max 10 posti

**27 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **ASSERTIVITA' NON E' UNA PAROLACCIA! STARE BENE CON GLI ALTRI RIMANENDO SE STESSI**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Arianna Di Natale (Psicologa/Psicoterapeuta)  
Studio Cavallotti 40 Padova

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Studio Cavallotti 40 via Felice Cavallotti 40 - Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Ti senti in colpa quando dici di no? Entrare in relazioni con gli altri ti mette ansia? A lavoro non riesci a mettere dei paletti e nascono innumerevoli incomprensioni? Ognuno di noi ha uno stile comunicativo prevalente, essere passivi o aggressivi ha delle ripercussioni negative nell'ambito relazionale, sentimentale e lavorativo.

L'incontro mira a illustrare i tre stili comunicativi, a comprendere perché decidiamo di essere passivi e/o aggressivi, a definire i comportamenti verbali e non verbali dell'assertività e a diventare consapevoli che si può stare bene con se stessi e con gli altri diventando ASSERTIVI!

### **PER INFORMAZIONI**

Tel. 33397464967

e-mail: [arianna.dinatale@email.it](mailto:arianna.dinatale@email.it)

**27 NOVEMBRE 2018**

dalle 14,00 alle 19,00

**COLLOQUIO GRATUITO CON LA PSICOLOGA  
PER AFFRONTARE DISAGI E DISTURBI DI  
NATURA PSICOSOMATICA.**

**ORGANIZZATORE**

Invictus srl [www.invictus-padova.it](http://www.invictus-padova.it)

Professionista Dott.ssa Simona Lassandro Psicologa e Psicoterapeuta

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Via Gattamelata 2 Padova presso Poliambulatorio Lunardon

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Soffri di disturbi psicosomatici? Vorresti trovare una soluzione, visto che attraverso le indagini o cure mediche non trovi beneficio? La dott.ssa Simona Lassandro offre un colloquio psicologico gratuito, rivolto a coloro che sospettano di soffrire di un disturbo psicosomatico, per accompagnare nella comprensione e gestione dei disturbi che possono essere alla base di sintomatologie fisiche, con ricadute sul piano emotivo, comportamentale o sociale.

**PER INFORMAZIONI**

Poliambulatorio Lunardon

Tel 049850336

Email: [poliambulatoriolunardon@gmail.com](mailto:poliambulatoriolunardon@gmail.com)

**27 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **SPAZIO FAMIGLIA: STRATEGIE PER STARE BENE INSIEME”**

### **ORGANIZZATORE**

dr.ssa Valeria Ravagnan (Psicologa, iscrizione albo 10001)

dr.ssa Elena Lionello (educatrice)

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

ex sala consiliare presso la biblioteca in via Roma, 74 Due Carrare.

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Uno spazio aperto ai genitori, educatori e insegnanti per condividere e confrontarsi su tematiche relazionali familiari e scolastiche con la possibilità di integrare attraverso momenti esperenziali.

### **PER INFORMAZIONI**

Dr.ssa Valeria Ravagnan

Cell. 3281884190

v.ravagnan@virgilio.it

**27 NOVEMBRE 2018**

**18.00 -20.00**

## **OVUNQUE GRUPPI: DIVERSI MODI E LINGUAGGI DELLO STARE IN GRUPPO**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Manuela Tirelli (psicologa, psicoterapeuta), Dott.ssa Ilenia Picciano (psicologa) , Dott.ssa Silvia Quattrone (psicologa), Dott. Alessio Lombardi (psicologo), Dott. Mauro Murrone (psicologo).

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Studio di Psicologia e Psicoterapia – Piazza Alcide De Gasperi n°32 – scala B – Terzo piano - Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro aperto a tutti, metterà in luce, da diverse angolazioni, le relazioni nei gruppi. In particolare verrà approfondito il tema della famiglia come gruppo naturale, il gruppo in comunità e l'aspetto comunicativo e terapeutico nel gruppo attraverso l'arteterapia, la musica e la narrativa.

### **RELATORI**

Dott.ssa Manuela Tirelli - “La famiglia: un gruppo speciale”

Dott. Alessio Lombardi - “Il gruppo in comunità: dall'esperienza alla clinica”

Dott.ssa Ilenia Picciano - “Un gruppo a regola d'arte: arteterapia ed esperienze condivise.

Dott.ssa Silvia Quattrone - “Relazionarsi a TEMPO: comunicazione e mondi possibili”

Dott. Mauro Murrone - “Trova le parole: l'uso terapeutico della narrativa nell'esperienza grupppale”

### **PER INFORMAZIONI**

Dott.ssa Ilenia Picciano [ileniapicciano@live.it](mailto:ileniapicciano@live.it) tel. 3280611713

Dott.ssa Silvia Quattrone [silvia.quattrone1@gmail.com](mailto:silvia.quattrone1@gmail.com) tel. 3404678539

**27 NOVEMBRE 2018**

18.30

## **PREVENZIONE DI ATTI DI PREVARICAZIONE E BULLISMO: ISTRUZIONI PER L'USO PER GENITORI E INSEGNANTI.**

### **ORGANIZZATORE**

Associazione TeAMA in collaborazione con le Dott.sse Adriana Davoli  
Psicologa e Alberini Giulia Psicologa

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via G. Gradenigo 10, Padova (PD) Zona Portello

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Il fenomeno del bullismo e della violenza giovanile sembrano essere fenomeni in crescita che interessano una popolazione sempre più vasta. Ma in cosa consiste effettivamente tale fenomeno? Quali dinamiche differenziano il bullismo dal cyber bullismo? Chi sono le figure ed i ruoli in campo? Ma soprattutto come prevenirlo? L'incontro, organizzato dall'Associazione TeAMA (Associazione di promozione sociale attiva sul territorio padovano) in collaborazione con le Dott.sse Adriana Davoli Psicologa e Giulia Alberini Psicologa, sarà occasione di approfondimento e condivisione che vedrà i partecipanti attivamente coinvolti nel dibattito. L'obiettivo è quello favorire l'acquisizione di strategie preventive spendibili in ambiente familiare e scolastico.

### **PER INFORMAZIONI**

[info@associazioneteama.it](mailto:info@associazioneteama.it) oppure telefonare al 328 4843802

**27 NOVEMBRE 2018**

18.30

## **STUDENTI DIGITALI. INCANTI E INCUBI DELLE GENERAZIONI ONLINE**

### **ORGANIZZATORE**

dot. Alessandro Busi, dot.ssa Chiara Centomo, dot.ssa Caterina Tornatora, psicologipseicoterapeuti, in collaborazione con il Collegio Universitario "Gregorianum"

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Aula Magna "L. Merigliano" - Collegio Universitario "Gregorianum" - via Marcel Proust, 10 - 35128 Padova.

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Smartphone. Social network. Nuove tecnologie. Quante esperienze permettono

La conferenza approfondirà tre sfaccettature del tema:

- la costruzione del sé e gli aspetti identitari legati alla tecnologia e ai social;
- gli aspetti relazionali e sociali (scelte e intenzionalità con l'Altro);
- gli aspetti emotivi (bisogni, ansia e ricerca di senso online e offline).

### **PER INFORMAZIONI**

Collegio Gregorianum: 049 756011

Dot.eea Tornatora: 333 3730593; tornatora.caterinaggmail.com

**28 NOVEMBRE 2018**

17:45/19:45

## **TUTTO QUELLO CHE AVRETE VOLUTO SAPERE SULLA PSICOLOGIA E CHE NESSUNO VI HA MAI DETTO**

### **ORGANIZZATORE**

Guido D'Acuti

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

“Librati. Libreria delle donne di Padova” Via S.Gregorio Barbarigo, 91,  
35141 Padova PD

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

In occasione della settimana dell'informazione psicologica proponiamo un incontro pratico e piacevole, dedicato a tre concetti della psicologia di cui si sente parlare spesso, ma che necessitano di essere approfonditi.

Parleremo di consapevolezza, concetto chiave per stare bene con noi stessi, conoscerci meglio e di conseguenza aiutarci ad interagire efficacemente con gli altri. Affronteremo tre logiche attraverso le quali leggiamo la realtà: la logica della credenza, quella della contraddizione e la logica paradossale. Infine parleremo di cambiamento e di come sia difficile e complesso uscire dai nostri schemi di comportamento.

Adotteremo una modalità interattiva, per metterci in gioco in prima persona. L'idea è quella di “apprendere facendo”: favorire l'apprendimento attraverso esperienze pratiche. La parte conclusiva dell'incontro sarà dedicata a voi: sarà dato spazio a tutte le domande che vorrete porre sulla #psicologia.

Relatore: Dott. Guido D'Acuti

### **PER INFORMAZIONI**

Mail: [studio@guidodacutipsicologo.it](mailto:studio@guidodacutipsicologo.it)

Cell: 340.41.90.915

**28 NOVEMBRE 2018**

20.00

## **QUANDO MIO FIGLIO MI HA DETTO DI ESSERE GAY\*: SERATA INFORMATIVA PER GENITORI, EDUCATORI, PARENTI E AMICI DI PERSONE LGBT+**

### **ORGANIZZATORE**

Giorgia Rosamaria Gammino, psicologa e sessuologa; Manuela Anna Pinduccioni, Dott.ssa in psicologia clinico dinamica; Associazione Territoriale "A.ge.d.o Vicenza" per il Veneto; con il patrocinio del Centro Italiano di Sessuologia, con il patrocinio del comune di Padova

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova, sala Caduti di Nassiriya, piazza Capitaniato, 20 sotto il volto dell'Orologio

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Che vuol dire che mia sorella si identifica come non binaria? Perché i miei alunni hanno scritto sul muro Queer? LGBTQIAP... Comprendere i nostri figli, alunni e amici non è sempre facile. In questa serata discuteremo di identità e orientamento sessuale, del ruolo dei genitori e dell'importanza di una rete di supporto tra pari.

Interverranno le Dott.sse Gammino e Pinduccioni ed Elena De Rigo, Vice Presidente Associazione "A.ge.d.o Vicenza" per il Veneto.

### **PER INFORMAZIONI**

info@lapsicosessuologa.it  
3471919060

**28 NOVEMBRE 2018**

20.30-22.00

## **RICONOSCERE E GESTIRE LO STRESS CON LA PRATICA MINDFULNESS**

### **ORGANIZZATORE**

Anna Benedetto, psicologa e psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Guizza 233 35100 PADOVA presso lo studio privato di psicoterapia

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro verte sui meccanismi fisiologici dello stress e su come la mente può essere un potente fattore che lo provoca. Un pensiero negativo a cui viene data attenzione e quindi importanza può essere in sé un fattore di stress, anche se l'evento negativo che prefigura non accadrà mai.

Lo stress poi agisce sul corpo e sulla stessa mente con effetti psico-fisici importanti.

I partecipanti potranno riflettere su come la mente che vaga a ruota libera mentre sono impegnati in altre attività, li distolga dal presente e di fatto impoverisca la propria vita oltre a creare le condizioni su cui si possono sviluppare malattie fisiche.

L'incontro ha lo scopo di informare i partecipanti sull'esistenza della pratica Mindfulness, di descrivere il programma MBSR di Kabat-Zinn, di far conoscere la ricerca sugli effetti della pratica su coloro che iniziano a praticare regolarmente. L'incontro è condotto con video presentazione e spazio per le domande.

### **PER INFORMAZIONI**

bened.anna@libero.it , tel 347 1667418

**28 NOVEMBRE 2018**

20 30

## **RELAZIONI AZZARDATE REGOLE E VINCOLI DEL GIOCO D'AZZARDO**

### **ORGANIZZATORE**

ASSOCIAZIONE LIBERI LEGAMI

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova, via Guido Reni 4

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'evento è stato pensato per fare luce e chiarezza su alcuni meccanismi che riguardano il fenomeno del Gioco d'Azzardo. Verranno presi in esame i fattori sociali, familiari, relazionali e personali coinvolti nella formazione e nel mantenimento di questa patologia, prestando particolare attenzione alle modalità con cui viene costruito, pubblicizzato e incentivato il gioco d'azzardo, agli effetti che a livello cognitivo e comportamentale ha sui giocatori e infine sulle ricadute che esso può avere sui familiari e su come questi ultimi giochino un ruolo importante e fondamentale nel mantenimento o nella risoluzione di questa patologia.

Il relatore sarà il dott. Massimo Natale, Psicologo.

### **PER INFORMAZIONI**

[ass.liberilegami@gmail.com](mailto:ass.liberilegami@gmail.com)

telefono: 389 179 4761

3331868511

**28 NOVEMBRE 2018**

19:30 – 20:30

**NON AMARSI PER FARSI AMARE:  
DIPENDENZA AFFETTIVA E RINUNCIA AL  
SENSO DI SÉ**

**ORGANIZZATORE**

dott.ssa Marta Grasso, psicologa psicoterapeuta relazionale,  
psicologa forense

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Centro di Psicoterapia, Psicologia Forense e Sessuologia,  
via Sorio 79b - Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Bassa autostima, paura dell'abbandono, insaziabile fame d'amore e di attenzione sono solo alcuni ingredienti della dipendenza affettiva. Ma perchè si diventa dipendenti affettivi? Come lo si capisce? E soprattutto esiste una via d'uscita? Un incontro aperto a tutte/i per rispondere a queste domande.

**PER INFORMAZIONI**

dott.ssa Marta Grasso

mail: [marta.grasso.psy@gmail.com](mailto:marta.grasso.psy@gmail.com)

tel. 366.4554617

**28 NOVEMBRE 2018**

dalle 18:00 alle 19:30

## **REGOLE E LIBERTÀ**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Tania Sanna, Dott.ssa Alessia Ribilotta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via 20 Settembre, 63, 35122 Padova PD, presso "la Forma del libro"

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro si propone di accompagnare i genitori nella costruzione di nuovi strumenti di riflessione e comunicazione con i propri figli e le proprie figlie. I temi principali saranno: la costruzione del ruolo genitoriale e la gestione dei conflitti partendo dal riconoscimento delle emozioni proprie e del proprio figlio; in conclusione verrà proposta una parte esperienziale con il gioco comunicativo: "la finestra dell'accettazione"

### **PER INFORMAZIONI**

3337150619, [alessia.ribilotta@gmail.com](mailto:alessia.ribilotta@gmail.com); [tania.sanna30@gmail.com](mailto:tania.sanna30@gmail.com)

**28 NOVEMBRE 2018**

dalle 18:00 alle 19:30

## **REGOLE E LIBERTÀ**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Tania Sanna, Dott.ssa Alessia Ribilotta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via 20 Settembre, 63, 35122 Padova PD, presso "la Forma del libro"

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro si propone di accompagnare i genitori nella costruzione di nuovi strumenti di riflessione e comunicazione con i propri figli e le proprie figlie. I temi principali saranno: la costruzione del ruolo genitoriale e la gestione dei conflitti partendo dal riconoscimento delle emozioni proprie e del proprio figlio; in conclusione verrà proposta una parte esperienziale con il gioco comunicativo: "la finestra dell'accettazione"

### **PER INFORMAZIONI**

3337150619, [alessia.ribilotta@gmail.com](mailto:alessia.ribilotta@gmail.com); [tania.sanna30@gmail.com](mailto:tania.sanna30@gmail.com)

**28 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **IL NEMICO N°1 DEL BENESSERE: LO STRESS**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Elen Scollo

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

via Roma 163, 35020 Albignasego - Sala Verdi Villa Obizzi

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Relatori:

Dott.ssa Elen Scollo Psicologo Psicoterapeuta

Dott.ssa Giulia Capacci Pedagogista Clinico

Moderatore: Dott. Daniele Maran Delegato Consigliere Comunale

Serata divulgativa per conoscere i meccanismi psicofisiologici dello stress e avere delle indicazioni su cosa è possibile fare per la gestione degli stati emotivi legati agli stress.

### **PER INFORMAZIONI**

<https://www.eventbrite.it>

[www.psi-logica.it](http://www.psi-logica.it)

<https://www.facebook.com/events/2195119754144990/>

Dott.ssa Elen Scollo 3409815244 elenscollo@yahoo.it

**28 NOVEMBRE 2018**

20.45

**PROIEZIONE GRATUITA DEL FILM “UNA SEPARAZIONE” DI ASGHAR FARHADI (2011).  
SERATA DI CINEMA E RIFLESSIONI SULLA COMPLESSITÀ  
DELLE RELAZIONI PERSONALI, SOCIALI E CULTURALI.**

**ORGANIZZATORE**

medé. Infanzia, Adolescenza, Famiglia.

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Sala Cardinal Callegari, via Curtatone e Montanara, n. 4  
(zona San Giuseppe) - Padova (PD)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

In occasione della Settimana dell'Informazione Psicologica, medé propone una serata culturale nell'ambito del più ampio percorso chiamato “Riflessioni sulla crescita”.

A partire dalla visione collettiva di un'opera capace di scatenare domande e riflessioni, si propone l'apertura di una discussione con il pubblico sulla complessità delle relazioni siano esse personali, sociali o culturali. L'opera di Farhadi ha il pregio di evocare tematiche di ordine generale a partire dalla presentazione delle vicende di un conflitto familiare.

Lo sguardo sarà inoltre orientato all'approfondimento del ruolo dei bambini nelle vicende conflittuali.

La discussione che seguirà alla visione del film sarà condotta dalla dott.ssa Silvia Casella e dalla dott.ssa Amalia Vassilaki, esperte nell'area della psicoterapia dell'età evolutiva, della coppia e della famiglia.

L'evento è gratuito e aperto alla cittadinanza.

**PER INFORMAZIONI**

inviare mail a [info@medepadova.it](mailto:info@medepadova.it) oppure telefonare al numero 049/8712326 (merti e mercoledì dalle 15.00 alle 19.00)

**28 NOVEMBRE 2018**

20.30

## **IL NEMICO N°1 DEL BENESSERE: LO STRESS**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Elen Scollo

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

via Roma 163, 35020 Albignasego - Sala Verdi Villa Obizzi

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Relatori:

Dott.ssa Elen Scollo Psicologo Psicoterapeuta

Dott.ssa Giulia Capacci Pedagogista Clinico

Moderatore: Dott. Daniele Maran Delegato Consigliere Comunale

Serata divulgativa per conoscere i meccanismi psicofisiologici dello stress e avere delle indicazioni su cosa è possibile fare per la gestione degli stati emotivi legati agli stress.

### **PER INFORMAZIONI**

<https://www.eventbrite.it>

[www.psi-logica.it](http://www.psi-logica.it)

<https://www.facebook.com/events/2195119754144990/>

Dott.ssa Elen Scollo 3409815244 elenscollo@yahoo.it

**28 NOVEMBRE 2018**

20.45

## **TI ASCOLTO**

### **ORGANIZZATORE**

Eleonora soffiato, Fausta Fabbris, Taina Ranci

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Biblioteca civica di Abano Terme via Matteotti 71

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

In accordo con la legge n.71 del 29 maggio 2017, (Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo), proponiamo un incontro per la cittadinanza a scopo di prevenzione per contrastare il fenomeno del bullismo e cyberbullismo. il nostro progetto e la serata informativa nello specifico si prefiggono i seguenti obiettivi:

1. informare la cittadinanza
2. sensibilizzare sul tema
3. prevenzione attraverso apprendimento con modalità esperienziale

Il progetto consiste in un incontro di un'ora e mezza. È caratterizzato da una modalità formativa informativa ed esperienziale che prevede un coinvolgimento attivo dei partecipanti.

### **PER INFORMAZIONI**

049.8617970 biblioteca civica di Abano Terme

**28 NOVEMBRE 2018**

18,30

## **L'EDUCAZIONE SESSUALE AFFETTIVA: POSSIBILI PEDAGOGIE**

### **ORGANIZZATORE**

Poliambulatorio Valentini, Dott.ssa Zobel

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Sala Riunioni Poliambulatorio Valentini, Piazzetta Conciapelli 23 Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Riflessioni per offrire ai propri figli/studenti l'autonomia necessaria per apprendere e crescere. Dott.ssa Maria Rita Zobel e Prof. Guido Zennaro

**28 NOVEMBRE 2018**

18.00

## **IL SONNO DEI PICCOLI DALLA NASCITA AI PRIMI TRE ANNI DI VITA**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Simona Lassandro Psicologa Perinatale e Psicoterapeuta presso l'asilo nido Gatto Silvestro

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Asilo nido Gatto Silvestro Via Buonarroti 192, Padova.

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro è rivolto ai neogenitori e sarà condotto dalla dott.ssa Lassandro Simona, Psicologa Perinatale e Psicoterapeuta. Si parlerà della fisiologia del sonno del neonato e dei bambini fino a 3 anni, per esplorarne le caratteristiche, i falsi miti e le modalità di cura per migliorare il sonno di tutta la famiglia.

### **PER INFORMAZIONI**

Telefono 3388379066

[info@lassandrosimonapsicologa.com](mailto:info@lassandrosimonapsicologa.com)

**29 NOVEMBRE 2018**

dalle 14,00 alle 19,30

**COLLOQUIO GRATUITO CON LA  
PSICOLOGA PER AFFRONTARE DISAGI E  
PROBLEMATICHE DELLA VITA E RITROVARE  
IL BENESSERE.**

**ORGANIZZATORE**

Invictus srl [www.invictus-padova.it](http://www.invictus-padova.it)

Professionista Dott.ssa Simona Lassandro Psicologa e Psicoterapeuta

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Ponte San Nicolò (PD) Viale del Lavoro 14 presso Invictus srl

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Invictus srl a Ponte San Nicolò (PD) offre un colloquio psicologico gratuito di 30 minuti il 29 Novembre con la Dott.ssa Simona Lassandro, a tutti coloro che sentono la necessità di incontrare un professionista, per affrontare un momento particolarmente difficile della vita. Riconoscere il proprio disagio è il primo passo verso la ricostruzione della propria identità, ridando importanza a se stessi: la psicoterapeuta potrà ascoltarti per trasformare il tuo disagio in una risorsa.

**PER INFORMAZIONI**

Invictus srl

Tel 0499861800

Email [info@invictus-padova.it](mailto:info@invictus-padova.it)

**29 NOVEMBRE 2018**

18.30-19.45

**MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE: UNA VIA  
PER AUMENTARE IL NOSTRO BENESSERE  
NEL RAPPORTO CON GLI ALTRI.**

**ORGANIZZATORE**

Laura Bastianello Psicologa-Psicoterapeuta.

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Farmacia "Ai Ferri". Via Roma 58, 35020 Albignasego (Padova)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Spesso in ambito professionale mi sono sentita chiedere come allenare le proprie abilità sociali ed acquisire strumenti utili a relazionarsi più efficacemente e sentirsi meglio con gli altri. L'incontro si propone di offrire una panoramica introduttiva comprensiva di alcune linee guida e spunti pratici nella direzione di potenziare le proprie capacità comunicative.

**PER INFORMAZIONI**

la Dott.ssa Laura Bastianello.

Cell. 388 2561765. Mail: [studiolaurabastianello@gmail.com](mailto:studiolaurabastianello@gmail.com)

**29 NOVEMBRE 2018**

19.00

## **SAI GESTIRE LO STRESS?**

### **ORGANIZZATORE**

dr.ssa Carlucci Maria Concetta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Studi Benu: Sant'Agostino (PD), via Galileo Galilei 129/A

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Serata di presentazione del corso di rilassamento e gestione dello stress a cura della dr.ssa Carlucci.

Il training avrà durata di 6 incontri a cadenza settimanale, nei quali verranno discusse varie tematiche relative allo stress e all'ansia. Saranno inoltre approfondite alcune tecniche di rilassamento.

### **PER INFORMAZIONI**

Info: cel: 3496600501

mail: [info@mariacarlucci.it](mailto:info@mariacarlucci.it)

**29 NOVEMBRE 2018**

**20.30 – 22.00**

**IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA-  
PARENTING® (COS-P): UNO STRUMENTO PER  
COMPNDERE I NOSTRI FIGLI.  
INCONTRO GRATUITO DI PRESENTAZIONE,  
RIVOLTO A GENITORI, EDUCATORI E INSEGNANTI**

**ORGANIZZATORE**

Alessia Daminato e Anna Benedetto

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Studio di Psicologia e Psicoterapia, Padova, Via Guizza 233.

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

“Cosa vuole mio figlio da me??”

Comprendere i messaggi che ci inviano i figli e capire quello di cui hanno bisogno è veramente complesso, soprattutto quando come genitori ci si sente sovrachiati da emozioni, responsabilità e vissuti che ci alterano e ci confondono. Capita che agiamo d'impulso e in modo caotico, senza realmente cogliere il bisogno espresso da nostro figlio.

Il Circolo della Sicurezza-Parenting® (COS-P) è un programma di intervento e supporto ai genitori: è nato negli USA, ideato da Cooper, Hoffman e Powell, per aiutare i genitori e gli educatori a leggere i bisogni dei bambini e dei ragazzi, dalla primissima infanzia fino all'adolescenza.

Si tratta di un programma di intervento psico-educativo, con oltre 50 anni di studi, riconosciuto a livello internazionale e basato su evidenze scientifiche.

Se sei un genitore, un educatore, un insegnante o un allenatore il Circolo della Sicurezza-Parenting® (COS-P) ti può aiutare a gestire le situazioni di crisi, le difficoltà di distacco dei bambini dalla famiglia e a inviare messaggi che coltivano autostima e fiducia nel bambino.

Vieni a scoprirne di più all'incontro di presentazione!

- Relatori: Dott.ssa Alessia Daminato - Psicologa Psicoterapeuta, Analista Transazionale specializzata nell'ambito della consulenza alla genitorialità con il Master di II° Livello - Master Biennale di Specializzazione sulla Genitorialità riconosciuto dall'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Facilitatore Certificato Circolo della Sicurezza - Parenting (COS-P) Il Circolo della Dott.ssa Anna Benedetto - Psicologa e Psicoterapeuta, Analista Transazionale Corso biennale per “Formatori in Educazione Familiare” presso ISRE (Istituto Salesiano Ricerca Educativa) Membro dell'equipe “Scuola Genitori” del COSPES di Mogliano Veneto dal 1998 al 2007

**PER INFORMAZIONI**

Alessia Daminato: [alessia.daminato@gmail.com](mailto:alessia.daminato@gmail.com) – 347/1131610

Anna Benedetto: [bened.anna@libero.it](mailto:bened.anna@libero.it) – 347/1667418

**PADOVA**

**29 NOVEMBRE 2018**

18:45

## **PSICHEDANZA: CONSAPEVOLEZZA CORPOREA AL FEMMINILE**

### **ORGANIZZATORE**

De Cesario Daniela Psicologa Psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Prato della Valle 82 - Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Relatori: Dott.ssa Daniela De Cesario Psicologa e Psicoterapeuta, Nicoletta Marini Maestra di danza

L'evento si pone l'obiettivo di fornire informazioni circa il valore terapeutico del movimento e della danza come un utile strumento per vivere un buono e sano rapporto con il proprio corpo nelle varie fasi della crescita e maturazione fisiologica e psicologica della donna dal menarca alla menopausa passando attraverso la sessualità, la gravidanza ed il post partum.

A fine della conferenza ci sarà una dimostrazione di danza-movimento

### **PER INFORMAZIONI**

[psichedanza@gmail.com](mailto:psichedanza@gmail.com)

3292152591

**29 NOVEMBRE 2018**

Dalle 17 alle 19

## **GIOCHIAMO CON I NUMERI**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Chiara Schembari, psicologia e socia della Cooperativa Co.Ve.S

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova, Via G. Savelli, 11

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Dalle ricerche scientifiche si evince che l'intelligenza numerica è innata e può essere potenziata fin da piccoli. La coop CoVeS propone un incontro di presentazione del percorso "Giochiamo con i numeri" con attività ludiche ed esperienziali. Giochi interattivi di percezione e approccio al concetto di quantità; uso del tatto per conoscere la scrittura dei numeri; percepire le grandezze.

### **PER INFORMAZIONI**

L'evento è ad iscrizione gratuita fino ad esaurimento posti.

Si richiede mail di conferma di partecipazione.

Inoltre per ragioni di sicurezza della sala, al raggiungimento della capienza massima, le iscrizioni saranno bloccate.

Adatto a bambini tra i 2 e i 5 anni.

[cooperativacove@gmail.com](mailto:cooperativacove@gmail.com)

Telefono 3334680305

**29 NOVEMBRE 2018**

21.00

## **APPRENDIMENTO: TRA METODI E RELAZIONE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Federica Dessolis, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale;

Dott.ssa Alice Righetti, psicologa dell'Infanzia e dell'Adolescenza;

Dott.ssa Elisa Benzi, mediatrice familiare.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Associazione Genitorialità, via Tiziano Aspetti, n°148 Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

In questo incontro ci interrogheremo su come accrescere la qualità dell'apprendimento scolastico sia dal punto di vista metodologico che da quello emotivo e relazionale, tenendo conto del benessere degli studenti e delle loro famiglie. I genitori che incontriamo sperimentano con sconcerto come il momento dei compiti possa diventare occasione di conflitto, situazione in cui si innescano dinamiche non funzionali e inefficaci. Un buon metodo di studio e opportune strategie di apprendimento sono tra le richieste che più spesso ci sentiamo rivolgere.

Nel corso della serata presenteremo alcuni progetti di associazione Genitorialità dedicati all'apprendimento:

- la nuova edizione del Corso di qualificazione "Tutor dei Compiti per lo Studio e l'Apprendimento";
- i cicli di incontri per genitori "Compiti che Fatica!";
- il laboratorio metacognitivo sul metodo di studio rivolto agli studenti "Impariamo ad Imparare".

### **PER INFORMAZIONI**

Essendo i posti limitati, per iscriversi all'evento è necessario scrivere ai seguenti recapiti

Tel. Dott.ssa Dessolis: 3471445907

apprendimento@genitorialita.it

**29 NOVEMBRE 2018**

19:30- 20:30

**QUELLO CHE NON SI DICE SULLA PCOS:  
ASPETTI PSICOLOGICI E NUTRIZIONALI  
NELLA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO**

**ORGANIZZATORE**

dott.ssa Marta Grasso, psicologa psicoterapeuta, per PCOS Italia

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Centro di Psicoterapia, Psicologia Forense e Sessuologia,  
via Sorio 79b - Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Un'occasione di approfondimento e confronto con l'equipe di PCOS Italia sugli aspetti nutrizionali e psicologici che caratterizzano la diffusa Sindrome dell'Ovaio Policistico (detta anche PCOS), disordine ormonale che accomuna il 5-10% delle donne e dal forte impatto sulla qualità di vita di queste.

**RELATORI:**

dott.ssa Marta Grasso, psicologa psicoterapeuta, membro equipe PCOS Italia

dott.ssa Natascia Dell'Agli, dietista, membro equipe PCOS Italia

**PER INFORMAZIONI**

dott.ssa Marta Grasso

mail: [marta.grasso.psy@gmail.com](mailto:marta.grasso.psy@gmail.com)

tel. 366.4554617

**29 NOVEMBRE 2018**

dalle 18.00 alle 19.30

**“IERI, OGGI, DOMANI .... GLI EVENTI  
MI TRAVOLGONO, MA IO DOVE STO  
ANDANDO?” \_CINEFORUM\_**

**ORGANIZZATORE**

D.ssa Sara Marinelli, D.ssa Samuela Sommacal

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Via dei Tigli, N° 5/A – 35125 Padova (PD)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Relatrice: D.ssa Samuela Sommacal

Moderatrice: D.ssa Sara Marinelli

In questo mondo così frenetico, la dimensione del tempo può assumere connotazioni molto diverse e vissuti emotivi molto dissimili tra una persona e l'altra; il valore che noi diamo al nostro trascorrere impone la differenza nel quotidiano vivere della nostra giornata ed è determinante l'aspetto psicologico che influenza il nostro adattamento al contesto quotidiano. La sostenibilità del nostro vivere è un'esigenza consolidata, ed è interessante perché ci orienta nella valutazione delle nostre attività e nelle scelte quotidiane. Centinaia di libri e articoli sul blog ci spiegano come ottimizzare il tempo e come gestirlo al meglio, come organizzare gli impegni attraverso note, calendari e liste digitali sempre più innovative, ma siamo sicuri che il tempo si definisce in un calendario? In tutta questa frenesia quali sono i miei desideri? Il laboratorio esperienziale, mediante la comunicazione della pellicola, ci darà modo)

**PER INFORMAZIONI**

massimo 15

iscritti

D.ssa Sara Marinelli +39 329 0344593 sara.marinelli.psy@gmail.com

D.ssa Samuela Sommacal +39 347 1527544 samuela.sommacal@ordinepsicologiveneto.it

**29 NOVEMBRE 2018**

18:30/20:00

**VERSO L'INCLUSIONE: PERCORSI  
SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI;  
TRA DISTURBI SPECIFICI  
DELL'APPRENDIMENTO E BISOGNI  
EDUCATIVI SPECIALI**

**ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Giulia Maviglia, Psicologa Specializzata in Disturbi Specifici dell'Apprendimento e difficoltà scolastiche; Dott.ssa Giuseppina Prencipe, Psicologa dell'età evolutiva e adulta, insegnante di sostegno.

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Studio 219 , Via Pellizzo 39, 35135 Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'odierna società ha imposto alla scuola l'obiettivo di superare i modelli didattici tradizionali. Scopo dell'evento è riflettere sull'inclusione scolastica e sul rapporto tra i DSA e i Bes, evidenziando quali percorsi si possono intraprendere. Il confronto sarà poi esteso all'importanza dell'inclusione anche fuori dalla scuola, analizzando possibili strategie di intervento ed alcuni esempi applicativi. L'evento è aperto a genitori, insegnanti e altri professionisti del settore.

È richiesta l'iscrizione.

**PER INFORMAZIONI**

Dott.ssa Giulia Maviglia: +39 3470635479; giulia.maviglia@gmail.com

Dott.ssa Giuseppina Prencipe: +39 3475577607;

psicologa.prencipe@gmail.com

**29 NOVEMBRE 2018**

20.30-22.00

**ANSIA 2:0: I NUOVI SCENARI, LE  
NUOVE STRADE, PER COMPRENDERE E  
TRASFORMARE  
LE EMOZIONI CHE TEMIAMO**

**ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Giulia Maviglia, Psicologa Specializzata in Disturbi Specifici Amalia Prunotto -Chiara Santucci-Donato Duse -Lidap

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

presso i locali del Centro "Serenamente" vicolo Ponte Molino, 6

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'ansia nel nuovo millennio: che significato ha questa emozione così primitiva?

Psicologi, con la partecipazione dell'ass.ne [www.lidap.it](http://www.lidap.it) condurranno un viaggio nel mondo degli affetti, alla ri-scoperta dei significati dell'ansia, esplorando proposte terapeutiche efficaci e illustrando la proposta del'auto aiuto come agevolatore di processi .

**PER INFORMAZIONI**

Amalia Prunotto [amalia.prunotto@gmail.com](mailto:amalia.prunotto@gmail.com)

338-2795278 [www.amaliaprunottoo.come](http://www.amaliaprunottoo.come)

Donato Duse

348-4379115

Chiara Santucci

3292080065

**29 NOVEMBRE 2018**

18:30-20.00

## **PRENDERSI CURA DI CHI CURA. ASPETTI EMOTIVI E RELAZIONALI DEL CAREGIVER**

### **ORGANIZZATORE**

Pavanetto Laura

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Centro Tomasoni, Via Mussolini 13, Villanova di Camposampiero (PD)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Occuparsi di un familiare in una situazione di malattia, spesso cronica o ingravescente, è una scelta impegnativa che talvolta espone a dei rischi per la salute e il benessere psico-fisico. Le incombenze della cura si sommano alla preoccupazione per la salute del proprio caro e diventano spesso fatica fisica e psicologica. Questo incontro ha lo scopo di offrire un'analisi della figura del caregiver, esplorare implicazioni e aspetti emotivi del suo ruolo, suggerendo possibili strategie per evitare di farsi carico in solitudine di situazioni difficili, con conseguenze molto pesanti sulla vita del malato e dell'intera famiglia. L'evento è rivolto alla cittadinanza, in particolare alle famiglie che vivono una situazione di sovraccarico nella cura di un familiare malato o con difficoltà nell'autonomia personale.

Lo spazio scelto è il Centro Tomasoni di Villanova di Camposampiero, da tempo vicino ai problemi delle famiglie e coinvolto in proposte di formazione e sensibilizzazione per la cittadinanza grazie alle associazioni Agorà e Spartum. Presso tale sede inizierà a breve un percorso di sostegno rivolto a persone con Alzheimer attivato dall'Associazione di Volontariato Voi&Noi, che parteciperà all'evento presentando il suo Progetto Sollievo

### **PER INFORMAZIONI**

studioiltulipanogiallo@gmail.com

Pavanetto Laura 366-1716644

Pasqualetto Francesca 3772764549

**29 NOVEMBRE 2018**

18.30/20.00

## **CHI SONO? 4 TAPPE VERSO LA SCOPERTA DI ME**

### **ORGANIZZATORE**

Dottoressa Valentina Moneta, Psicologa Psicoterapeuta

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Milazzo 12, Padova

Via Firenze 16, Ponte San Nicolò (Padova)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Senti che ti piacerebbe scoprire qualcosa in più su di te?

Hai voglia di capire chi sei, confrontandoti in un piccolo gruppo?

“Chi sono?” è un breve percorso di auto-conoscenza e consapevolezza, condotto dalla Dott.ssa Valentina Moneta, Psicologa e Psicoterapeuta. Lo stare in gruppo promuove l'osservazione di se stessi, attraverso gli occhi dell'altro. E osservando l'altro nella sua individualità possiamo comprendere qualcosa in più anche sulle nostre caratteristiche distintive.

Osservo e mi osservo attraverso la relazione nel gruppo.

Il primo incontro è gratuito, in occasione della Settimana dell'Informazione Psicologica.

Per i successivi 3 incontri, è prevista una quota di partecipazione.

L'evento si terrà presso due sedi, il 27 novembre a Ponte San Nicolò e il 29 novembre a Padova, negli indirizzi indicati.

Possono partecipare, previa iscrizione, da 5 a 10 persone.

L'iscrizione è obbligatoria. Per informazioni e iscrizioni è possibile telefonare o scrivere una mail.

Calendario degli incontri:

Primo incontro: 27 novembre (Ponte San Nicolò) e 29 novembre (Padova)

Secondo incontro: 11 dicembre (Ponte San Nicolò) e 13 dicembre (Padova)

Terzo incontro: 8 gennaio (Ponte San Nicolò) e 10 dicembre (Padova)

Quarto incontro: 22 gennaio (Ponte San Nicolò) e 24 gennaio (Padova)

### **PER INFORMAZIONI**

Mail: [valentina.moneta@outlook.it](mailto:valentina.moneta@outlook.it)

Cell. 3294326571

**29 NOVEMBRE 2018**

19.30 – 21.00

## **LE STORIE PER ACCOMPAGNARE I BAMBINI DI OGGI NELLA SOCIETÀ DEL FUTURO**

### **ORGANIZZATORE**

Valentina Luigia Sestu – psicologa

Libreria Limerick di Padova

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Libreria Limerick, Via Tiziano Aspetti 13, Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro, moderato dalla dott.ssa Valentina Sestu, vuole aprire una riflessione sul senso orientativo della scuola e sulle sue potenzialità tramite l'utilizzo delle narrazioni. L'idea è di partire dalle aspettative dei presenti rispetto al futuro dei propri figli/alunni, per poi approfondire l'approccio narrativo della Psicologia dell'orientamento e come essa potrebbe contribuire nelle scuole. Sarà proposto all'interno della libreria Limerick, specializzata in racconti e illustrazioni per bambini.

### **PER INFORMAZIONI**

vlsestu@gmail.com

3271621396

**30 NOVEMBRE 2018**

17,30

**LA RABBIA E L'AGGRESSIVITÀ DEI BAMBINI,  
COME CAPIRLA E AFFRONTARLA?  
RIVOLTO A GENITORI DI BAMBINI IN ETÀ  
PRESCOLARE 0-6 ANNI.**

**ORGANIZZATORE**

Simona Lassandro Psicologa e Psicoterapeuta

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Asilo nido e Scuola dell'infanzia La Casa delle Fate  
Via Sette Martiri 33, Padova.

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Durante l'incontro rivolto ai genitori dei bambini di età prescolare, da 0 a 6 anni, la dott.ssa Lassandro Simona, Psicologa Perinatale e Psicoterapeuta, affronterà il tema della gestione della rabbia e dell'aggressività, che i bambini mettono in atto nei confronti dell'adulto o dei loro pari. I genitori potranno acquisire maggiore consapevolezza rispetto al loro ruolo e alle diverse modalità di intervento.

Per partecipare all'incontro gratuito occorre iscriversi contattando il 3388379066 o tramite email: [info@lassandrosimonapsicologa.com](mailto:info@lassandrosimonapsicologa.com)

**PER INFORMAZIONI**

Telefono 3388379066

email: [info@lassandrosimonapsicologa.com](mailto:info@lassandrosimonapsicologa.com)

**30 NOVEMBRE 2018**

17-19.15

## **LABORATORIO DI DANZA CONTEMPLATIVA PER RAGAZZE E DONNE: UN'ESPERIENZA CORPOREA, EMOTIVA E SPIRITUALE PER RIENTRARE IN CONTATTO CON LA PARTE PIÙ PREZIOSA, SAGGIA E SANA DI SÉ STESSI**

### **ORGANIZZATORE**

dr.ssa Billeri Beatrice, psicologa e dr. Sordini Lorenzo, istruttore

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

presso le sale Monte Rua e Monte Rina, via Vittorio Veneto 7, Torreglia.

Con il patrocinio del Comune.

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Si tratta di un pomeriggio aperto ad un massimo di 10 ragazze e donne dove verrà introdotto il tema del collegamento corpo-anima-testa e di come attraverso movimenti semplici, una buona musica e la conduzione di una psicologa amante della danza, le persone potranno sperimentare un benessere psicofisico ma allo stesso tempo entrare in contatto in maniera graduale con parti di sé lasciate in ombra e non ascoltate allo scopo di ritrovare un'integrazione e un respiro nuovo per vivere e non sopravvivere nel ritmo frenetico e alienante della società d'oggi. Non è necessario aver studiato danza ma solo aver passione e curiosità per la musica. I due coniugi presenteranno inoltre la loro associazione culturale e sportiva "ri-Sorgi in punta di piedi" nella quale si occupano di sostenere l'intera famiglia, come pilastro di una società sana. Dalle attività laboratoriali con il gioco educativo, le arti marziali a scopo educativo, ai gruppi di sostegno con tecniche artistiche, alle consulenze psicologiche e ai gruppi di formazione per bambini, coppie e famiglie. Si consiglia di vestirsi comodi e la lezione va prenotata anche se gratuita al numero 320.1449220, Billeri Beatrice. Partecipanti massimo 10 persone.

### **PER INFORMAZIONI**

beabilleri@libero.it

320.1449220

**30 NOVEMBRE 2018**

15.00-20.00

## **PRATICHE DI RILASSAMENTO**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Catia Masiero

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

V.lo a. Bonazza 8 – 35020 Pernumia PD

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

La Dott.ssa Masiero accoglierà nel proprio studio tutte le persone, anche piccoli gruppi, che vogliono provare un'intensa esperienza di rilassamento attraverso la semplice consapevolezza di sé nel momento presente. L'evento non è ad affluenza aperta, è necessaria la prenotazione.

### **PER INFORMAZIONI**

c.masiero70@tiscali.it 3381418318

**30 NOVEMBRE 2018**

Dalle 17 alle 18,30

## **IL CORPO IN UNA STANZA**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Lucia De Rosis, psicologia e psicoterapeuta in formazione socia della Cooperativa Co.Ve.S.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova, Via G. Savelli, 11

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Gli hikikomori, gli adolescenti che hanno scelto il ritiro sociale alla vita reale, rappresentano un fenomeno nato in Giappone ma che sta diventando sempre più diffuso anche in Italia.

In questo incontro approfondiremo le teorie sull'origine del loro disagio e sulla loro presa in carico.

### **PER INFORMAZIONI**

L'evento è ad iscrizione gratuita fino ad esaurimento posti.

Si richiede mail di conferma di partecipazione.

Inoltre per ragioni di sicurezza della sala, al raggiungimento della capienza massima, le iscrizioni saranno bloccate.

Specificare nell'oggetto della mail "Partecipazione IL CORPO IN UNA STANZA"  
cooperativacove@gmail.com

Telefono 3497763355

**30 NOVEMBRE 2018**

19.30 – 21.30

**IO RIDECIDO LE MIE RELAZIONI:  
DI RELAZIONI CI SI AMMALA,  
DI RELAZIONI SI GUARISCE**

**ORGANIZZATORE**

Dott.sse Maila Serra e Giulia Bigozzi

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

via Manfroni, 6, Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Questo incontro tratterà il tema dell'attaccamento dandone prima una breve spiegazione teorica e coinvolgendo poi i partecipanti in attività pratiche e interattive grazie alle quali potranno conoscere il proprio stile di attaccamento e come questo influenza la loro vita sentimentale.

**PER INFORMAZIONI**

e-mail: [info@ioridecido.it](mailto:info@ioridecido.it)

tel: 338 6996193 (Dott.ssa Maila Serra)

327 8656000 (dott.ssa Giulia Bigozzi)

**30 NOVEMBRE 2018**

20,30-22.00

## **CONOSCI IL TUO GIUDICE INTERIORE E INVITALO A CENA!**

### **ORGANIZZATORE**

Anna Benedetto, Alessia Daminato psicologhe e psicoterapeute

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Guizza 233 35100 PADOVA presso il nostro studio

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

In questo incontro ci riproponiamo di stimolare i partecipanti a riflettere sulle parti critiche genitoriali che sono spesso causa di conflitti interiori che sottraggono energia psichica al sistema mente-corpo. Questo impedisce di utilizzarla per scopi costruttivi che provengono dalle parti più autentiche e sane della persona.

Identificare il proprio giudice interno è il primo passo per poter riconoscere le sue origini, le sue intenzioni e le sua modalità preferite. „Invitare a cena“ il giudice equivale ad entrare in contatto con lui, cercando di comprenderne le ragioni e di poter quindi avviare una „trattativa“ con lui che lasci spazio di azione alle parte autentica e proattiva della persona. Si tratta di un lavoro profondo che riciede spazi adeguati, l'incontro ha lo scopo di far riflettere sull'esistenza del giudice e la sua importanza per l'economia psichica della persona

Utilizziamo come modello di riferimento l'Analisi Transazionale.

Utilizziamo in la lezione frontale in parte la discussione in gruppo .

### **PER INFORMAZIONI**

ened.anna@libero it, alessia.daminato@gmail.com tel 3471667418

**30 NOVEMBRE 2018**

20.45

## **IN CLASSE HO UN BAMBINO CHE NON PARLA**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Sabrina Fontolan – psicologa

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Sala Mostre – via Garibaldi, 40 – Piove di Sacco

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Il Mutismo Selettivo è un disturbo d'ansia, apparentemente raro, che colpisce i bambini fin dell'età prescolare, caratterizzato dall'incapacità di parlare in alcuni contesti sociali. L'incontro ha l'intento di fornire gli strumenti utili al riconoscimento dei primi segnali di tale disturbo che va ad inficiare il benessere del piccolo e della sua famiglia.

### **PER INFORMAZIONI**

e-mail: [studiopsicologiafontolan@gmail.com](mailto:studiopsicologiafontolan@gmail.com)

cell.: 389 4339544

**30 NOVEMBRE 2018**

18:30-20

## **COSA NE PENSI, MARCO CAVALLO?**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Mariagiorgia Dionisio, psicologa e psicoterapeuta, socia della cooperativa Co.Ve.S.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

cooperativa Co.Ve.S. via Giovanni Savelli 11, Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Nel 40esimo anniversario della Legge Basaglia, un incontro aperto a tutti per chiederci cosa sia cambiato nella presa in carico della salute mentale, cosa ancora possa cambiare e come poter agire nel nostro piccolo. Un'intervista immaginata e immaginaria con Marco Cavallo, simbolo dell'ex manicomio di Trieste

### **PER INFORMAZIONI**

cooperativacoves@gmail.com

L'evento è ad iscrizione fino ad esaurimento posti.

Si richiede email di conferma di partecipazione.

Per iscriversi si chiede di inserire nell'oggetto della mail "Cosa ne pensi, Marco Cavallo?"

**1 DICEMBRE 2018**

17-19.15

## **DONNA, SPOSA E MADRE: LA DIFFICILE ARTE DELLA RELAZIONE CON SÉ STESSA, CON GLI ALTRI, IL MARITO E I FIGLI DELLA DONNA OGGI.**

### **ORGANIZZATORE**

dr.ssa Billeri Beatrice, psicologa e dr. Sordini Lorenzo, istruttore

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

presso Auditorium Giuliana Fraccaro Prosdocimi, via Vittorio Veneto 7, Torreglia. Con il patrocinio del Comune

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

E' un seminario aperto a donne e coppie con la possibilità di interazione sulla tematica così forte della Donna nella società contemporanea; la sua vocazione e missione nella famiglia e nella società; gli ostacoli e le proposte per superarli e per cogliere dalla crisi un'opportunità per tutte noi.

Verrà spiegato il progetto SOSMAMME e il Mumsitter: un gruppo di rete tra donne che sta iniziando nel territorio di Torreglia e dintorni con l'obiettivo di prevenire disagi relazionali all'interno della famiglia, creando sostegno, uscite, laboratori e scambio di babysitteraggi d'emergenza.

I due coniugi presenteranno inoltre la loro associazione culturale e sportiva "ri-Sorgi in punta di piedi" nella quale si occupano di sostenere l'intera famiglia, come pilastro di una società sana. Dalle attività laboratoriali con il gioco educativo, le arti marziali a scopo educativo, ai gruppi di sostegno con tecniche artistiche, alle consulenze psicologiche e ai gruppi di formazione per bambini, coppie e famiglie.

Si richiede l'iscrizione ai numeri indicati anche se l'evento sarà gratuito.

### **PER INFORMAZIONI**

lorenzogabriele84@outlook.it

329.0114895

beabilleri@libero.it

320.1449220

**1 DICEMBRE 2018**

10.30-12.00

## **AMORE, CONFLITTO E VIOLENZA: UNA POSSIBILE LETTURA OLTRE LA DISTINZIONE VITTIMA-CARNEFICE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Ilaria Giuntini, Psicologa e Psicoterapeuta, socia Co.Ve.S.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Giovanni Savelli 11, Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Che intreccio può esserci tra amore e violenza? Chi sono le persone coinvolte in un rapporto conflittuale? Come si potrebbe arrivare ad essere una coppia in cui si agisce violenza?

Questi i temi su cui discuteremo, con atteggiamento non giudicante, attento al senso che per le persone potrebbe avere l'esperienza della relazione conflittuale/violenta.

### **PER INFORMAZIONI**

cooperativacoves@gmail.com

3202741261

**1 DICEMBRE 2018**

10.30-12.00

## **AMORE, CONFLITTO E VIOLENZA: UNA POSSIBILE LETTURA OLTRE LA DISTINZIONE VITTIMA-CARNEFICE**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Ilaria Giuntini, Psicologa e Psicoterapeuta, socia Co.Ve.S.

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Giovanni Savelli 11, Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Che intreccio può esserci tra amore e violenza? Chi sono le persone coinvolte in un rapporto conflittuale? Come si potrebbe arrivare ad essere una coppia in cui si agisce violenza?

Questi i temi su cui discuteremo, con atteggiamento non giudicante, attento al senso che per le persone potrebbe avere l'esperienza della relazione conflittuale/violenta.

### **PER INFORMAZIONI**

cooperativacoves@gmail.com

3202741261

**1 DICEMBRE 2018**

dalle 15.30 alle 16.30 circa

## **A CHE GIOCO STAI GIOCANDO?**

### **ORGANIZZATORE**

Dr.ssa Sarah Cuocolo (psicologa dell'età evolutiva), Dr.ssa Silvia Bollino (terapista ABA) in collaborazione con il Centro di Diagnosi e Cura MEDICA VIVA e in collaborazione con il Comune di Villanova di Camposampiero

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Zabarella 38, Padova. Studio di psicoterapia

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

La dipendenza dal gioco d'azzardo non è solo un problema di natura economica, ma riguarda anche la vita sociale del soggetto, in quanto può danneggiare il suo comportamento, sia nella sfera affettiva che in quella lavorativa.

L'incontro ha lo scopo di illustrare gli effetti della ludopatia, quali sono i vari pensieri distorti riguardo le vincite e quali sono le dinamiche emotive che si scatenano nel soggetto che poi lo spingono a giocare. Sarà spiegata la differenza fra vizio del gioco e dipendenza, i fattori di vulnerabilità e di rischio del disturbo, con un breve accenno agli obiettivi di lavoro con i soggetti e i loro familiari.

### **PER INFORMAZIONI**

studio.a.sarno@gmail.com

**1 DICEMBRE 2018**

10:30

## **IL PESO DELLA DIETA**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Francesca Dellai e Dott.ssa Elisa Forlin

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

via Savelli, 86 - Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Durante l'incontro si parlerà della fatica di stare a dieta, soprattutto quando non funziona! Con particolare riferimento alla fame emotiva parleremo delle psicotrappole e dei più comuni autoinganni che ostacolano il nostro successo.

Come relatrici ci saranno due psicoterapeute, esperte del cambiamento, in collaborazione con il Centro Clinico e Scuola di Psicoterapia Interazionista di Padova.

### **PER INFORMAZIONI**

388 4004903 - [info@francescadellai.it](mailto:info@francescadellai.it)

**1 DICEMBRE 2018**

10.00

**DISORIENTAMENTI: IL DESIDERIO DI  
PRECISAZIONE NELLA PERSONA LGB.  
TRA STRESS E RESILIENZA.**

**ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Vania Calogiuri (Psicologa-Psicoterapeuta)

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

Viale Cavallotti, 40 Padova

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Incontri informativi individuali o in piccoli gruppi rivolti a persone bi/ omosessuali che vivono con disagio il proprio orientamento sessuale. Un malessere a cui contribuiscono elementi sociali e culturali.

**PER INFORMAZIONI**

3405982431

**1 DICEMBRE 2018**

**9;30-11:30**

**PRESENTAZIONE PROGETTO DID:  
DIVERSITÀ, INCLUSIONE, DIDATTICA.**

**ORGANIZZATORE**

Associazione Non solo Compiti in collaborazione con la Dott.ssa Marilisa Fiorilla, Psicologa Esperta di Psicopatologia dell'Apprendimento e Psicoterapeuta in formazione

**PROVINCIA**

Padova

**LUOGO**

via G. D'Annunzio 2/4 Piove di sacco (Quartiere S. Anna)

**BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Nell'incontro verranno presentate le attività laboratoriali, di ricerca socio-educativa, sui nuovi bisogni e le sfide del Doposcuola, a sostegno dell'Inclusione, l'Integrazione sociale e la didattica personalizzata. La mattinata è un invito alla comunità per una riflessione sul fare La Differenza.

**PER INFORMAZIONI**

324 699 9703

nonsolocompitiasd@gmail.com

## **1 DICEMBRE 2018**

Ora 17.00 laboratorio pratico per adulti , 18.30 Incontro divulgativo

# **ATTIMI DI CREATIVITÀ NELLA ROUTINE QUOTIDIANA: IL RUOLO DELLA CREATIVITÀ PER IL BENESSERE PSICOLOGICO**

### **ORGANIZZATORE**

Associazione Non solo Compiti in collaborazione con la Dott.ssa Marilisa  
Dott.ssa Ilenia Picciano

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Studio di Psicologia e Psicoterapia – Piazza Alcide De Gasperi n°32, scala B –  
terzo piano - Padova

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'incontro aperto a tutti approfondirà il concetto di creatività nelle sue varie sfaccettature e il suo contributo al benessere psicologico. Attraverso una prima parte di laboratorio pratico, condotto con tecniche di arteterapia, si andrà a "risvegliare" il processo creativo , che nella seconda parte verrà approfondito a livello teorico e calato nella vita quotidiana.

### **PER INFORMAZIONI**

Posti limitati per la prima parte di laboratorio pratico (possibile iscrizione tramite eventbrite)

Dott.ssa Ilenia Picciano [ileniapicciano@live.it](mailto:ileniapicciano@live.it) tel. 3280611713

**2 DICEMBRE 2018**

17-19.15

## **LABORATORIO PSICOEDUCATIVO CON TECNICHE ARTISTICHE PER ADULTI**

### **ORGANIZZATORE**

dr.ssa Billeri Beatrice, psicologa e dr. Sordini Lorenzo, istruttore

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

presso il Patronato (sala rossa, piano superiore) della Parrocchia Sacro Cuore, Via Mirabello, 35, 35038 Torreglia PD.

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Con un mezzo semplice, creativo, rilassante e divertente lavorare sulla dimensione della propria identità e vocazione e missione nel mondo. Ognuno di noi nasce, vive e muore con un senso. Ognuno di noi ha dei talenti, dei doni, delle abilità, anche se disabile fisicamente per esempio, e nulla è a caso. Riscoprire tali aspetti vuol dire ricominciare, o riprendere o iniziare per la prima volta un dialogo con parti di sé, spesso nascoste o messe da parte, perché capaci di mettere in discussione alcuni aspetti del nostro stile di vita sedimentati e che sono per noi un rifugio sicuro ma mortifero e non evolutivo. Attraverso il circle time e tecniche artistiche semplici e alla portata di mano di tutti andremo a compiere un viaggio liberante alla scoperta di chi siamo e vorremmo essere davvero, al di là di attese, tabù o aspettative non nostre. I due coniugi presenteranno inoltre la loro associazione culturale e sportiva "ri-Sorgi in punta di piedi" nella quale si occupano di sostenere l'intera famiglia, come pilastro di una società sana. Dalle attività laboratoriali con il gioco educativo, le arti marziali a scopo educativo, ai gruppi di sostegno con tecniche artistiche, alle consulenze psicologiche e ai gruppi di formazione per bambini, coppie e famiglie.

Si consiglia abbigliamento comodo e si richiede l'iscrizione anche se il laboratorio sarà gratuito. Numero partecipanti massimo 10 persone.

### **PER INFORMAZIONI**

lorenzogabriele84@outlook.it 329.0114895

beabilleri@libero.it 320.1449220

**3 DICEMBRE 2018**

15:30 – 18,30

## **LABORATORIO PSICOEDUCATIVO CON TECNICHE ARTISTICHE PER ADULTI**

### **ORGANIZZATORE**

Associazione Psicologo di Strada

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Padova, Via Gradenigo 10, presso Csv

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Breve descrizione dell'evento di massimo 300 caratteri con eventuali relatori  
Lo sportello Stalking di Psicologo di Strada è attivo a Padova dal 2014. Offre consulenza a persone in difficoltà che vogliono comprendere cosa sta loro accadendo, come possono difendersi e tutelarsi. In questo evento presenta a tutti la sua attività. Relatori i volontari dell'associazione.

### **PER INFORMAZIONI**

[segreteriapsicologodistrada@gmail.com](mailto:segreteriapsicologodistrada@gmail.com)

3475220363

**3 DICEMBRE 2018**

20.45

## **PORNOGRAFIA. DALLA CURIOSITÀ ALLA DIPENDENZA**

### **ORGANIZZATORE**

dott.ssa Elena Lovato e dott. Riccardo Tronca (Sprint Studio)

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Comune di Pontelongo, via Roma 271, 35029 Pontelongo (Padova)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Serata informativa sul consumo di materiale pornografico in età dello sviluppo e adulta, e le relative problematiche in ambito affettivo, psicologico e giudiziario. Intervengono Elena Lovato, psicologa, Filippo Ferretto, psicologo e psicoterapeuta, Giulia Borella, dottore in giurisprudenza.

SALA APERTA

### **PER INFORMAZIONI**

[seratapsicologia@sprintstudio.it](mailto:seratapsicologia@sprintstudio.it)

**4 DICEMBRE 2018**

**20.30-22.00**

## **GENITORI 2.0: COME COMUNICARE CON I PROPRI FIGLI AL TEMPO DI INTERNET**

### **ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Emanuela Piovesan e Dott.ssa Zungrì Maria Vittoria

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Via Cavallotti 83/2 Padova (da confermare)

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Genitori 2.0: come comunicare con i propri figli al tempo di internet" è un incontro rivolto ai genitori dei bambini della scuola primaria e i ragazzi della scuola secondaria che vogliono approfondire i rischi per i propri figli di un uso inconsapevole del web per poter essere guide consapevoli ed attente anche in un'era digitale, promuovendo nel medesimo tempo un dialogo faccia a faccia tra le mura di casa, riconoscendo le emozioni del figlio e aiutandolo ad esprimerle e gestirle.

In particolare verranno prima approfonditi le diverse tipologie di pericoli della rete, verranno illustrate la buona educazione online (netiquette). Infine verranno illustrati attraverso esempi concreti modi utili per dialogare (facendo riferimento al testo "la mente adolescente" e "12 strategie rivoluzionarie per favorire lo sviluppo mentale del bambino" di Siegel), utilizzando un atteggiamento di apertura e curiosità verso gli interessi e la vita relazionale e scolastica del proprio figlio al fine di costruire un dialogo di fiducia e interesse piuttosto che di diffidenza, chiusura ed ostilità. In tal modo daremo degli strumenti per migliorare la qualità della relazione genitore-figlio, che rappresenta un'importante forma di tutela qualora il genitore conosca i pericoli della rete e ne dialoghi, facendosi da modello con il figlio piuttosto che ignorare il fenomeno

### **PER INFORMAZIONI**

Per la partecipazione è consigliata l'iscrizione con un sms o chiamata al 3406005776 con Nome Cognome e "iscrizione incontro Genitori 2.0!"

Numero massimo di partecipanti 20

Dott.ssa Emanuela Piovesan cel. 3406005776

**4 DICEMBRE 2018**

18:00 – 19:30

## **VOGLIA DI CAMBIARE CHE RUOLO GIOCANO LE EMOZIONI?**

### **ORGANIZZATORE**

Pasqualetto Francesca

### **PROVINCIA**

Padova

### **LUOGO**

Studio Il Tulipano Giallo, via Caltana 216, Campodarsego, PD

### **BREVE DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

Le emozioni costituiscono l'essenza e la qualità dell'esperienza umana. Coinvolgono la nostra esperienza corporea, il nostro pensiero logico, le nostre fantasie, la nostra capacità di comunicare e di essere in relazione con gli altri. Ci consentono di comprendere non solo ciò che accade dentro di noi ma anche ciò che accade intorno a noi.

In questo incontro vedremo come le emozioni primarie, in particolare la rabbia e la paura siano coinvolte nei processi decisionali e come possano o meno sostenere il cambiamento. L'incontro vuole essere di carattere divulgativo e il metodo teorico esperienziale, di qui la scelta di svolgerlo all'interno della sala gruppi del nostro studio. La finalità è quella di offrire degli spunti di riflessione, trasmettere maggior conoscenza, comprensione e riconoscimento dei processi emozionali e del loro valore. Lavoreremo anzitutto sul riconoscimento e l'accettazione delle emozioni e illustreremo il ruolo che giocano nella motivazione al cambiamento (stile di vita, relazionale, lavorativo) e nella piena realizzazione del proprio potenziale. Per contro approfondiremo anche i rischi che comporta il non riconoscere e l'ignorare i messaggi di cui le emozioni sono portatrici.

Relatrici: Pasqualetto Francesca - Pavanetto Laura

### **PER INFORMAZIONI**

[studioiltulianogiallo@gmail.com](mailto:studioiltulianogiallo@gmail.com)

Pasqualetto Francesca 3772764549 Pavanetto Laura 366-1716644



# ADOLESCENTI E GENITORI DIS-CONNESSI



## COME ORIENTARSI NELLA COMPLESSITÀ DELL'ERA DIGITALE

**Sabato 24 novembre 2018**

Edificio Psico 2, Aula 2D - Via Venezia 12, Padova

**MATTINA (8.30-13.45)**

**8:30 - Registrazione dei partecipanti**  
- Saluti delle autorità

- ❖ Presidente Ordine degli Psicologi del Veneto, *Alessandro DE CARLO*
- ❖ Direttore del Dipartimento FISPPA, *Vincenzo MILANESI*

**9:00 - Introduzione ai lavori**

- ❖ Direttore del CIRF, *Stefania MANNARINI*

**Moderatore:** *Barbara SEGATTO*

**Interventi di:**

- ❖ 9.30 - Le trame digitali della vita familiare. *Daniele LA BARBERA*
- ❖ 10.20 - Sguardi, divari o confini. Adulti e ragazzi nella relazione con i media.

*Claudio RIVA*

**11.10 - Coffee break**

- ❖ 11.20 – Famiglie on-line. I confini della responsabilità genitoriale. *Federica GIARDINI*

- ❖ 12.10 - Cadere nella rete: nuove forme di devianza online. *Patrizia TORRETTA*

**13.00 - Tavola Rotonda.**

La complessità digitale: un confronto interdisciplinare

**13.45 – Lunch**

**POMERIGGIO (14.30-19.00)**

**Moderatore:** *Stefania MANNARINI*

**Interventi di:**

- ❖ 14.30 - Instagram, Facebook, Twitter. Confini tra nuova socialità e comportamenti problematici. *Adriano SCHIMMENTI*
- ❖ 15.20 - Adolescenti e identità riflesse: rischi e potenzialità delle nuove tecnologie. *Davide BRUNO*
- ❖ 16.10 - Sempre connessi? Quando la tecnologia sta in tasca. *Alessio VIENO*
- ❖ 17.00 – Adolescenti tra selfie e self-harming. LOOK@ME. *Tatiana LAI e Silvia SALCUNI*

**17.50 - Tavola Rotonda.**

Rischi e risorse dell'era digitale

**19.00 - Chiusura dei lavori** e compilazione questionario ECM

**Direttore del CIRF e Responsabile scientifico:** *Stefania Mannarini*

**Comitato Scientifico:**

*Stefania Mannarini*  
*Laura Balottin*  
*Francesco Carotenuto*  
*Alessandro Rossi*

**Comitato Organizzativo:**

*Stefania Mannarini*  
*Laura Balottin*  
*Francesco Carotenuto*  
*Elisa Cerantola*  
*Cristina Munari*  
*Alessandro Rossi*

**Quota di iscrizione:**

Con/senza ECM € 55,00  
Specializzandi/Dottorandi € 25,00  
Studenti/tirocinanti € 15,00

Per le modalità di iscrizione e di pagamento

<http://cirf.psy.unipd.it>



**10 crediti ECM**

Per Psicologi, Medici, Educatori  
Professionali. In Accredimento per  
Assistenti Sociali (numero 29035)

**Contatti:** [centro.cirf@unipd.it](mailto:centro.cirf@unipd.it)



Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica