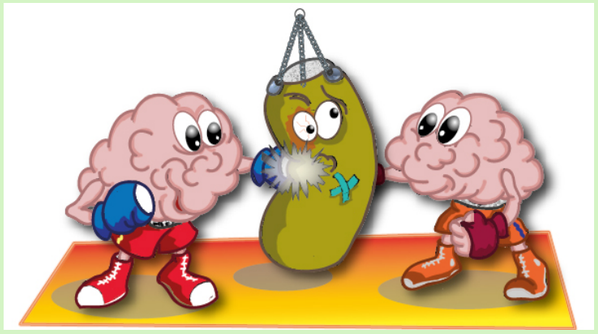
Un abbraccio per l'Alzheimer

Con Amore e Con Rabbia

Affrontare la demenza?



Insieme si può!

2018

*Incontri **gratuiti** per la cittadinanza e gli operatori del settore*

Ciclo di conferenze di informazione e prevenzione sulle demenze e il declino cognitivo

Chi siamo?

"Un Abbraccio Per l'Alzheimer"

Associazione che si occupa di sostegno alle famiglie che assistono persone con demenza

"Con Amore e Con Rabbia"

Associazione impegnata nel diffondere la cura di sé e del proprio benessere

Cosa proponiamo?

Ci facciamo vicini a voi con le conferenze informative che tratteranno due particolari tematiche:

La prevenzione per un invecchiamento sano e attivo che possa rallentare l'invecchiamento del cervello.

Il sostegno alle famiglie fornendo informazioni pratiche a chi già assiste a domicilio persone con demenza

Per info e contatti:

Cell. 3405684143
Mail: abbraccioalzheimer@abbraccioalzheimer.blog
Un abbraccio per l'Alzheimer
Sito: www.centrovenetoriduzionestress.it/ass-con-amore-e-con-rabbia/

Si Ringrazia:

Disegni: Franco e Dina Salsi
Flash-Mob: Dance4Fun

I Nostri Servizi Gratuiti

Caffè "corretto" Alzheimer

Un luogo di incontro e di sostegno per gli anziani e le loro famiglie, dove mettere insieme l'esperienza, conoscersi, darsi una mano a vicenda per affrontare e alleggerire il peso della malattia.

Quando: 2° e 4° martedì del mese
Ore 15:00 - 18:00
Dove: via dell'Ippodromo 2, Padova
Info: dott.ssa Irene Vallotto **Tel:** 3201170452

Centro sollievo

Un servizio con professionisti e volontari a cui affidare le persone con deterioramento cognitivo per attività di stimolazione. Un sostegno alle famiglie in collaborazione con l'Ulss 6 Euganea e la Regione Veneto

Quando: Martedì e Venerdì - Montà
Mercoledì - Cadoneghe
Ore: 9:00-12:00
Dove: Montà, Piazza donatori del sangue, 10
Cadoneghe, Via Giacomo Leopardi, 2
Info: dott.ssa Ilaria Tognon **Tel:** 3475150001

Ente Promotore

Istituto "Luigi Configliachi" PER MINORATI DELLA VISTA

Con il Patrocinio e la Collaborazione di

Città di Abano Terme
Comune di Padova
Comune di Legnaro
Comune di Saonara
Comune di Ponte San Nicolò
Comune di Vigonza
Comune di Noventa Padovana
CONFESERCENTI DEL VENETO CENTRALE
ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE PADOVA
CESCOT VENETO
REGIONE DEL VENETO ULSS6 EUGANEA
OPIV Ordine degli Psicologi del Veneto

La demenza…. tante domande…

Mia mamma ha la demenza.
Cosa devo fare? Cosa vuol dire?

L'Alzheimer si può prevenire?

Mi dimentico le cose.
Mi devo preoccupare?

Casa di riposo?
Colpo di grazia od opportunità?

La demenza è ereditaria?

Conosco un anziano solo.
Come lo posso aiutare?

Mi sento impotente.
A chi posso chiedere aiuto?

….a qualcuna possiamo rispondere!

Si ringraziano:

cooperativa SOLIDARIETA' un futuro solidale
COOPERATIVA SOLIDARIETÀ
Soc. Coop. Sociale
Via dei Ronchi, 15 - 35127 Padova
tel. 049.8705903 - fax 049.8705915
info@cooperativasolidarieta.it
www.cooperativasolidarieta.it
Codice Fiscale e P. IVA 01070500283

Dussmann
Servizi per la Terza Età
Servizi di cura
Servizi per il benessere
Servizi alberghieri
Servizi di pulizia, igienizzazione, sanificazione
Lavanderia, stireria, guardaroba
SPECIALE DISFAGIA
PROGETTO ALZHEIMER
www.dussmann.it

DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR

INGRESSO LIBERO E GRATUITO - SI RILASCIA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE SU RICHIESTA

Sabato 22/09 - Padova - ore 15:30
Piazza antistante Palazzo Moroni

XXV Giornata Mondiale Alzheimer
FLASH MOB - Apertura Campagna
Prevenzione e Informazione Demenza

In collaborazione con Dance4fun

Martedì 09/10 - Vigonza, Peraga - ore 20:45
Sala consiliare Castello dei Da Peraga, via Arrigoni 1

"Gestire a casa i comportamenti difficili della persona con demenza"

Relatori: Claudia Bergamo (neuropsicogeriatra)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)

Martedì 23/10 - Legnaro - ore 20:45
Sala parrocchiale, p.zza Giovanni XXIII 4

"Affrontare la demenza a casa: Gestire i problemi di alimentazione, linguaggio e deambulazione"

Relatori: Davide Magrì (fisioterapista)
Mariagrazia D'Incau (logopedista)

Venerdì 16/11 - Padova, Arcella - ore 20:45
Sala Riunioni, via Curzola 15

"Come orientarsi dopo la diagnosi: servizi dell'ULSS 6, Centri Sollievo, Caffè Alzheimer"

Relatori: Rossella Barzon (infermiera CDCD)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)
Cristian Bisato (psicologo-psicoterapeuta)

Mercoledì 26/09 - Padova - ore 16:00
Residenza Parco del Sole, via Boccaccio 96

"Invecchiare bene prendendosi cura del proprio corpo e della propria mente"
*Presentazione del progetto "**FISICA-MENTE**" nel parco adiacente alla struttura*

Relatori: Laura Lovisa (fisioterapista)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)

Venerdì 12/10 - Padova - ore 20:45
Sala E. Ferazza, via Boccaccio 80

"Stile di vita sani e Alzheimer. Prevenire si può"

Relatori: Stefano Bellon (medico medicina generale)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)

Giovedì 25/10 - Vigonza, Perarolo - ore 17:30
Patronato Perarolo, via Diaz 65

"I campanelli di allarme nell'invecchiamento: prendersi cura della propria mente"

Relatori: Sara Gipponi (psicologa-psicoterapeuta)
Viviana Bongiorno (psicologa)

Lunedì 19/11 - Vigonza, Peraga - ore 17:00
Centro Anziani c/o Distretto Socio Sanitario, via Paradisi 2

"Demenza ed ereditarietà. Invecchio bene prendendomi cura di me"

Relatori: Sara Gipponi (psicologa-psicoterapeuta)
Cristian Bisato (psicologo-psicoterapeuta)

Venerdì 28/09 - Ponte San Nicolò - ore 16:00
Centro Sociale Pino Verde, vicolo Pasquatto 1

"Invecchio bene prendendomi cura di me"

Relatori: Sara Gipponi (psicologa-psicoterapeuta)
Cristian Bisato (psicologo-psicoterapeuta)

Martedì 16/10 - Saonara - ore 17:00
Sala Sandro Pertini, via Roma 43

"Invecchio bene prendendomi cura della mia memoria"

Relatori: Sara Gipponi (psicologa-psicoterapeuta)

Martedì 06/11 - Padova, Arcella - ore 17:00
Sala Riunioni, via Curzola 15

"Solitudine e demenza: quale possibile legame?"
Misure di prevenzione e proposte intervento

Relatori: Alessandra Coin (geriatra)

Venerdì 23/11 - Ponte San Nicolò - ore 20:45
Sede Associazione Amici del Mondo, via Sansovino 7

"Come orientarsi dopo la diagnosi: servizi dell'ULSS 6, Centri Sollievo, Caffè Alzheimer"

Relatori: Rossella Barzon (infermiera CDCD)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)
Cristian Bisato (psicologo-psicoterapeuta)

Mercoledì 03/10 - Padova- ore 20:45
Sala N. Iotti, Centro Civico Forcellini, via A. Prosdocimi 2/A

"Mi prendo cura di me mentre mi prendo cura di te: ridurre lo stress con la Mindfulness"

Relatori: Stefania D'Amore (medico)
Giovanni Foffano (assistente sociale, istruttore mindfulness)

Venerdì 19/10 - Noventa Padovana - ore 20:45
Auditorium, via Valmarana 33

"La capacità di RESILIENZA di fronte alle difficoltà della vita"

Dialogo a più voci: Matteo Righetto (scrittore)
Elisa Breda (lettrice ad alta voce)
Michela Semprebon (familiare caregiver)
Alessia Daminato (psicologa-psicoterapeuta)

Venerdì 09/11 - Villatora di Saonara - ore 20:45
Auditorium G. Galilei, via Don Milani 4

"I primi segnali della demenza. Come riconoscerli? Che fare?"

Relatori: Agostino Girardi (geriatra)
Chiara Pigozzo (infermiera CDCD)

Martedì 27/11 - Padova, Torre - ore 20:45
Sala R. L. Montalcini, via Madonna del Rosario 148

"Affrontare la demenza a casa: le terapie non farmacologiche"

Relatori: Maria Makarov (arteterapeuta)
Federica Bisato (educatrice, insegnante MTC)
Chiara Pagnin (Pedagogista Clinico®)
Sara Faggian (operatore pet therapy)

Venerdì 05/10 - Legnaro - ore 17:00
Sala parrocchiale, p.zza Giovanni XXIII 4

"Invecchiare bene: Mens sana in corpore sano"

Relatori: Sara Sabbadin (psicologa)

Lunedì 22/10 - Abano Terme - ore 17:00
Centro Ricreativo Comunale, via Donati 1

"Ereditarietà o casualità? Invecchiare bene"

Relatori: Sara Gipponi (psicologa-psicoterapeuta)
Viviana Bongiorno (psicologa)

Martedì 13/11 - Noventa Padovana - ore 20:45
Auditorium, via Valmarana 33

"Demenze: aspetti giuridici e medico legali"
Il ruolo dell'Amministratore di Sostegno nel percorso di malattia e nelle decisioni di fine vita

Relatori: Stefania Cerasoli (avvocato)

Venerdì 30/11 - Padova - ore 20:45
Sala S. Pertini, Centro Civico Mortise, via Baiardi 5

"La vita con il Parkinson. Affrontare i cambiamenti per la persona malata e la sua famiglia"

Relatori: Claudia Bergamo (neuropsicogeriatra)
Ilaria Tognon (psicologa-psicoterapeuta)